





Kuchentratsch

Speiseplan vom 05.05.2025 - 11.05.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 05.05.2025	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Spaghetti ^{A,A1,C} vegetarische Bolognese ^{12,A,A1,F} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G} 462 kcal, 6,8 g Fett, 69,4 g KH, 13 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Bratkartoffeln mit Speck Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G} 293 kcal, 8,5 g Fett, 43,9 g KH, 7,5 g Eiweiß
Dienstag, 06.05.2025	Lauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Wurzelfleisch ^{2,13,19,G1,G,I} Salzkartoffeln ¹² Meerrettich ^{2,13,19,G1,G} 438 kcal, 5,5 g Fett, 33,4 g KH, 6 g Eiweiß	Lauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} mediterrane Zucchini-Pfanne ^{A,A1} Reis 388 kcal, 4,9 g Fett, 53,9 g KH, 8,7 g Eiweiß
Mittwoch, 07.05.2025	Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} feuriger Gulaschtopf ^{12,A,A1} Spätzle ^C Eissalat 294 kcal, 11,9 g Fett, 16,5 g KH, 29,2 g Eiweiß	 Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} Salamipizza ^{1,2,19,G1,G} Eissalat 238 kcal, 14,2 g Fett, 13,5 g KH, 13,3 g Eiweiß
Donnerstag, 08.05.2025	Grünkerncremesuppe ^{A,A2,G1,G} Putenfricasse ^{A,A1,G} Reis Kidney /Maissalat 573 kcal, 10,4 g Fett, 73,4 g KH, 14,8 g Eiweiß	Grünkerncremesuppe ^{A,A2,G1,G} Kartoffelgratin mit Gemüsestreifen ^{G1,I} Kidney /Maissalat 387 kcal, 20 g Fett, 35,8 g KH, 11,4 g Eiweiß
Freitag, 09.05.2025	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Fischstäbchen ^{A,A1,D} Kartoffelpüree ^{G1,G} Cremespinat ^{A,A1,G1,G,I} 362 kcal, 14,4 g Fett, 34,3 g KH, 22 g Eiweiß	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Bandnudeln ^{A,A1,C} Currykarottenrahmsoße ^{A,A1,G1,G} 508 kcal, 13,9 g Fett, 58,2 g KH, 15,3 g Eiweiß
Samstag, 10.05.2025	Grüner Bohnen Eintopf ^{A,A1} Fruchtojoghurt ^{G1,G} 210 kcal, 6,5 g Fett, 20,6 g KH, 5,3 g Eiweiß	 Gemüsecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Blumenkohl überbacken ^{G1,C,G} Petersilienkartoffeln ¹² Fruchtojoghurt ^{G1,G} 374 kcal, 18,6 g Fett, 41,5 g KH, 7,1 g Eiweiß
Sonntag, 11.05.2025	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Schweinebraten ^{12,A,A1,I} Rosmarinkartoffeln Bayrischkraut 541 kcal, 9,1 g Fett, 51,6 g KH, 6,6 g Eiweiß	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Mediterrane Makkaroni Pfanne ^{A,A1,C} 562 kcal, 16,1 g Fett, 85,6 g KH, 16,6 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224