Seniorenzentrum Ismaning

Menüplan vom 22.12.2025 bis 28.12.2025

AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

Kategorie	Montag, 22.12.	Dienstag, 23.12.	Mittwoch, 24.12.	Donnerstag, 25.12.	Freitag, 26.12.	Samstag, 27.12.	Sonntag, 28.12.
Frühstücks-Angebot	Salami 1,2,3,12,16 Edamer Käse 12,19 Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Putenschinken 1,2,16 Emmentaler 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Leberkäs 1,2,3,16 Gouda 19,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Streichwurst 1,2,3,4,16 Leerdammer 19,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Putenschinken 1,2,16 Maasdamer G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Lachsschinken 1,2,16 Butterkäse G1,G Weichkäse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F	Kochschinken Tilsiter Käse G1,G Semmeln vom Riedmair A,A1,A2,A4,A5,A6,C,E,G,J,K,M Toast A,A1,G1,F
	377 kcal	398 kcal	530 kcal	540 kcal	379 kcal	546 kcal	397 kcal
Mittagsmenü Suppe	Kartoffelsuppe G1,G,I	Champignon Suppe 2,G1,G,I,L	Gemüse Brühe I Suppennudeln A,A1,C	Karotten-Kokos Suppe I	Hühner Brühe 2,I Flädle A,A1,G1,C,G		Rinder Brühe Markklößchen A,A1,C
	95 kcal	73 kcal	84 kcal	87 kcal	120 kcal		163 kcal
Vegetarisch	Vollkorn Pasta A,A1 Rahm Soße G1,G,I Fetakäse Mangold I	Altbayerische Dampfnudel G1,C,G Mandelsoße A,G1,C,G,H	Karoffel-Blumenkohl Auflauf G1,C,G Paprika-Dip 19,G1,G	Champignon-Risotto *,1,2,C,G,I,L Salat	Pizza Margherita A,A1,G1,G Salat	Gemüse-Gnocchi Pfanne 1,C,G Knoblauch Butter G1,G Frische Tomatenwürfel	Quark-Himbeerstrudel A,A1,C,G,H,H1,I Vanillen Soße G1,G
	339 kcal	267 kcal	510 kcal	333 kcal	591 kcal	531 kcal	522 kcal
Tagesgericht	Hähnchenschnitzel 1,A1 Marktgemüse G1,G Bratkartoffeln Rahmsoße 12,19,A,A1,G1,G,I	Spanische Tortilla G1,C,G,I Salat	Cevapcici (Gemischt) A,A1,C,G,I,J Tomatenreis G1,G Ajvar-Paprika-Soße	Rindersaft Gulasch I Eierspätzle A,A1,C	Seelachs-Nuggets 10,A,A1,D,G,J Rahmspinat G1,G,I Salzkartoffeln G1,G	Chili con Carne Eintopf (Rind)	gegrillte Hähnchenkeule Kartoffelpüree G1,G Zwiebelsoße L
	299 kcal	289 kcal	515 kcal	361 kcal	369 kcal	309 kcal	513 kcal
Dessert	Pfirsichkompott	Frisches Obst	Erdbeerpudding 12,A,C,F,G,H	Hausgemachte Zitronen-Creme 14,19,G1,G	Birnen-Quitten Mascarponecreme G1,G	Obstsalat	Rote Grütze 12,19,G1,G
	74 kcal	49 kcal	135 kcal	211 kcal	161 kcal	70 kcal	108 kcal
Abendessen	Asiatischer Glasnudelsalat	Butterkartoffeln G1,G Kräuter Dip G1,G	Gemüsestrudel A,A1,C,F,G,H,H1,H2,I Dip 19,G1,G	Coleslaw Salat 1,A,A1,G1,C,F,G,H,H2,I,J	Brathering (Eingelegt) 6c,A,A1,D	Gemüse Suppe G1,G,I	Weißwurst mit süßen Senf 3,16,J Laugengebäck A,A1
	176 kcal	146 kcal	432 kcal	262 kcal	194 kcal	68 kcal	556 kcal

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (6c) mit Zuckerarten und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (14) gewachst; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (*) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Frühstücksbuffet 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3
Kaffee/Kuchen 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3
Sonderkost: täglich wechselnde Gerichte 1,2,8,A,C,E,G,H,A1,A2,A3
Getränke: Kaffee, Tee, Wasser, Fruchtsaft-Getränk, 2,4,12 Milch, G Limonade, Bier/Radler

Änderungen vorbehalten