

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 09.06.2025 - 15.06.2025 (KW 24)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Pfingstmontag	Lauchcremsuppe			Hering in Aspik mit Salatgurke, Teewurst <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Montag 09. Jun	Schaschlikpfanne mit Baguette	Dampfnudeln mit Vanillesoße	Schaschlikpfanne mit gebackenen Kartoffeln	
	Frisches Obst			
Dienstag 10. Jun	Kalte Radischensuppe			gemischte Käseplatte mit Rohkostgemüse <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fleischpflanzerl mit Soße und buntem Kartoffel-Gurke Salat	Tortellini in Sahnesoße, Salat	Fleischpflanzerl mit Soße, Gemüse, Paprikapüree	
	Pfirsichquark			
Mittwoch 11. Jun	Gemüsebrühe mit Einlage			bayrischer Wurstsalat mit Brezenstange <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gegrillte Würstl mit Bullgursalat und Ketchup oder Senf	Gemüsecurry mit Kichererbsen und Langkornreis	Gemüsecurry mit Kichererbsen und Langkornreis	
	Schokoeis mit frischen Erdbeerenragout			
Donnerstag 12. Jun	Fadennudelsuppe			Magerwurst, Leberwurst, Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	weißer Spargel mit Schinken und Butterkartoffeln	mediteraner Nudelsalat mit Grillgemüse	Würstl mit Grillgemüse und Püree	
	Milchreisdessert			
Freitag 13. Jun	Tomaten-Basilikumsuppe			Allgäuer Käsesalat mit Brot <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Fischcurry mit Reis mit Salat	Pfannkuchen mit Konfitüre	Fischfilet mit Soße, Gemüse und Erbsenpüree	
	Frisches Obst			
Samstag 14. Jun	Salat der Saison			Schwarzgeräuchertes, Perlzwiebel, Tomaten <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	tomatisierter Hackfleisch Eintopf	Zucchini-Blumenkohlaufguss mit Kräutersoße	Ungarisches Gulasch mit Gemüse & Kräuter- Kartoffelpüree	
	Vanillepudding			
Sonntag 15. Jun	Pfannkuchensuppe			Saurer Pressack, Bavaria Blue <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Hendlhax`n mit Bayrischem Kartoffelsalat	Grünkernbratlinge mit Kräuterschmand & Salat	Hühnerfleisch mit Gemüse und Currykartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.