

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 28.07. - 03.08.2025 (KW 31)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 28. Jul	Kressecremsuppe			Bierwurst, Streichwurst Käsecke
	Heidelbeer-Quarkstrudel mit Fruchtspiegel	Gemüse Rösti mit Bärlauchquark	Gemüse und Kartoffelpüree, Soße	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Dienstag 29. Jul	Buchstabennudelsuppe			Fischfilet in Tomatensoße, Paprikarohkost
	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons und Reis	Gemüselasagne mit Bechamelsoße	Züricher Geschnetzeltes vom Schwein mit Champignons und Reis	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Mittwoch 30. Jul	Rote-Beetecremsuppe			Tomate-Mozzarella und Ciabattesemmeln
	Schinkennudeln mit gemischten Salat	Pavesen-Schnitten mit Powidl & Vanillesoße	Schweinefleisch, Gemüse und Karottenpüree	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Donnerstag 31. Jul	Kohlrabicremesuppe			Gemischter Brotzeiteller, Leberwurst, Essiggurke
	tomatisierte Reishirtentpfanne mit Hähnchenbrust und Feta	Bunter Salatteller mit Feta und Oliven rustikales Baguette	tomatisierte Reishirtentpfanne mit Hähnchenbrust und Feta	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Freitag 01. Aug	Fleischbrühe mit Markklöschchen			Eiersalat mit Brot, Ratsherrenwurst
	Gebackenes Schollenfilet, Remoulade & Kartoffel-Gurkensalat	Zwetschgen-Grießauflauf mit Fruchtsoße	Grießbrei mit Zimt-Zucker	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Samstag 02. Aug	Salat der Saison			Edelschimmelsalami, Mixed Pickles Teewurst
	Erbseneintopf mit Gemüse und Wiener	Bunter Grießnockerleintopf	Erbseneintopf	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Sonntag 03. Aug	Leberspätzlesuppe			Schinkenauswahl und Senfgurken
	Spanferkelrollbraten, Rosenkohl und Kroketten	Kartoffel-Frischkäsetaschen mit Tomatenkräutersoße	Spanferkelrollbraten mit Rosenkohl und Kartoffelpüree	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.