

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 23.06. - 29.06.2025 (KW 26)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 23. Jun	Backerbsensuppe			griechischer Bauernsalat mit Baguette  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	vegetarische Pizza mit gemischtem Salaten	Chilli sin Carne mit Fladenbrot und Schmand	Chilli sin Carne mit Schmand	
	Frisches Obst			
Dienstag 24. Jun	Riebelesuppe			Putenwurst, feine Leberwurst, Kirschtomaten  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	dreierlei Würstl mit Sauerkraut und Semmel	Gemüsestrudel mit Mozzarella auf würzigem Tomatenragout	dreierlei Würstl mit Sauerkraut und Kräuterpüree	
	Vanillejoghurt			
Mittwoch 25. Jun	Zwiebelsuppe			Gemischte Käseplatte, Weintrauben  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Putenschnitzel im Kornflakespanade mit Ofengemüse und Cocktaildipp	Couscous-Salat mit Falafel und Knoblauch-Dip	Putenfleisch mit Gemüse & Kartoffelpüree	
	Fruchtsalat			
Donnerstag 26. Jun	Markklößchen-Suppe			Tomate-Mozzarella mit Ciabatte  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	bunter Salatteller mit gegrillter Hähnchenbrust und Knoblauchbrot	Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip und Salat	Mais - Lauch Rösti mit Kräuterdip	
	Heidelbeer-Hollunderquark			
Freitag 27. Jun	Buchstabennudelsuppe			Paprikafrischkäse mit Baguette, Radieschen  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	Gebackener Topfenstrudel mit heißen Kirschen	Panierter Seelachs mit Soße, Reis & Karottengemüse	
	Frisches Obst			
Samstag 28. Jun	Salat der Saison			Deftiger Brotzeiteller, Mettwurst & Essiggurke  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Chilli con Carne mit Fladenbrot und Schmand	Marillenknödel mit Vanillesoße	Chilli con Carne mit Butterpüree	
	Himbeerpudding			
Sonntag 29. Jun	Süßkartoffelcremsuppe			Wurstpastetenaufschnitt mit Mixed Pickels  <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Pfefferbraten vom Schwein, Bayrisch Kraut, Kartoffelknödel	Spinatkäsespätzle mit Röstzwiebel	Pfefferbraten, Kraut , Gemüsepüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.