

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 12.05 - 18.05.2025 (KW 20)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 12. Mai	Gebackene Kartoffeln, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Muschelnudelsuppe	Kartoffelpüree, Kräuterquark, Tomatisierter Weißkohl	Bierschinken, Käsecke, Leberwurst, Saure Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Marillen-Quarkstrudel mit Vanillesoße		
Dienstag 13. Mai	Currywurst, Bratkartoffeln und Salat	Pfirsichquark	Currywurst mit Kurkumapüree & Gemüse	Hering in Tomatensoße, Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Käseknödel mit Bärlauchsoße und buntem Salat		
Mittwoch 14. Mai	Putenschnitzel natur mit grünen Spargel und Sauce Hollandaise und Süßkaroffel	Milchreisdessert	Putenschnitzel natur mit grünen Spargel und Sauce Hollandaise und Süßkaroffel	Bauerngröstl mit Soße und Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		kalte Gurkensuppe		
Donnerstag 15. Mai	Hähnchengeschnetzeltes mit Paprikasoße und Spätzle	Karotten-Blumenkohl Gratin auf Buttersoße	Hähnchen mit Bratensoße, Gemüse, Petersilien- Kartoffel	Bayrischer Obazda mit Brezen & Paprikarohkost <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Eierflaumsuppe		
Freitag 16. Mai	Fischfilet mit Kräuterkruste, Soße, Brokkoli & Kurkumareis	bunter Salatteller mit Camembert und Preiselbeeren mit Brot	Fischfilet mit Soße, Brokkoli & Kräuterpüree	Bunter Nudelsalat <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Erdbeerquark		
Samstag 17. Mai	Rahmlüngerl mit Semmelknödel	Gemüsebrühe mit Maultaschen	tomatisierter weißer Bohneneintopf	Putensülze, Teewurst, Senfgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		tomatisierter weißer Bohneneintopf		
Sonntag 18. Mai	Tafelspitz mit Meerrettichsoße und Salzkartoffeln	Kokospudding	Tafelspitz, Gemüse, Kartoffel- Sahnepüree	Gemischter Schinkenteller Gewürzgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
		Rinderbrühe mit Grießnockerl		
		Gratinierte Cannelloni gefüllt mit Spinat und Tomatensoße		
		Rote Grütze mit Vanillesoße		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.