

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 14.07- 20.07.2025 (KW 29)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 14. Jul	Selleriecremesuppe			Gemischter Brotzeitteller mit Mixed Pickels
	Allgäuer Käsespätzle, Soße, Röstzwiebeln, Salat	vegetarischer Flammkuchen	Gemüse, und Kräuterpüree	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Dienstag 15. Jul	Gemüsebrühe mit Backerbsen			Tortenbrie mit Tomatengarnitur, grobe Leberwurst
	Putenschnitzel natur in Paprikasoße mit Reis	Spinatstrudl mit Fetakäse, Kräuterrahmsoße, Salat	Putenfleisch, Soße und Gemüse, Paprikapüree	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Mittwoch 16. Jul	Kirschgoghurt			Leberkäse mit Brezenstangen und Süßen Senf
	Hackbraten mit Kohlrabigemüse, Rahmsoße & Serviettenknödel	Germknödel mit Pflaumenmus und Vanillesoße	Hackbraten mit Kohlrabigemüse, Rahmsoße & Spätzle	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Donnerstag 17. Jul	Karottencremesuppe			Ratsherrenwurst mit saure Paprika
	gebackener Spargel mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffel	bunter Salatteller mit schinken,gekochtem Ei	gebackener Spargel mit Sauce Hollandaise und Salzkartoffel	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Freitag 18. Jul	Geflügelbrühe mit Gemüse			Griebenschmalz, Raddiessen, Brot
	Gebackenes Fischfilet, Kartoffel-Gurkensalat, Remouladensoße	Grießbrei mit Beerenkompott	Gebackenes Fischfilet, Kartoffel-Gurkensalat, Remouladensoße	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Samstag 19. Jul	Buchstabennudelsuppe			Paprikafrischkäse, mit Salatgurke
	Hühnchen- Nudel Eintopf mit Gemüse	sommerliche Gnocchipfanne mit Kräuterschmand	Hühnchen- Nudel Eintopf mit Gemüse	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
Sonntag 20. Jul	Salat der Saison			Gemischter Schinkenteller, Essiggemüse, gekochtes Ei
	Rindergulasch mit Kartoffelknödel	vegetarisch gefüllte Paprika auf Ratatoulliegemüse und Reis	Rindergulasch mit Kartoffelknödel	<u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Frisches Obst			
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.