

Name: _____

Speiseplan

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Vom: 21.07.2025.-27.07.2025 (KW 30)

Täglich frischer Salat der Saison

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 21. Jul	Karottencremesuppe			Gemischter Aufschnitt, Käseecke, eingelegte Paprika <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Apfelküchel mit Vanillesoße	Reiberdatschi mit Schnittlauchquark	Reiberdatschi mit Schnittlauchquark	
Dienstag 22. Jul	Birnenkompott			Kräuterfrischkäse, Teewurst, und Salatgurke <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebratene Wollwurst mit Soße, Karottengemüse & Püree	Eierstichsuppe gefüllte Zucchini mit Tomaten- Basilikumsoße	Wollwurst mit Gemüse und Kartoffelpüree	
Mittwoch 23. Jul	Pfirsichquark			Soljanka (Pikante Wurstsuppe) mit Sauerrahm <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Kalbsbratwurst mit Kartoffelsalat und Senf	Selleriecremesuppe Semmelknödel auf bunten Schwammerlragout	Karotten-Zucchinirösti mit würzigem Kräuterschmand	
Donnerstag 24. Jul	Frisches Obst			Krustenschinken mit Radigemüse <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	bunter Salatteller mit Putenbrust Bauernbaguette	Gemüsebrühe mit Gemüseeinlage Karotten-Zucchinirösti mit würzigem Kräuterschmand	Schweinelenochen mit Rosmarinkartoffeln, Speckbohnen an Pfefferrahmsauce	
Freitag 25. Jul	Schokomousse dunkel			gemischter Käseplatte mit Weintrauben <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Gebratenes Tilapiafilet an Wirsinggemüse, Reis	Pastinakencremesuppe Gebackener Apfelstrudel mit Vanillesoße	Fischfilet, Wirsinggemüse und Kurkumapüree	
Samstag 26. Jul	Pfirsichkompott			Salamiaufschnitt, Leberwurst und Essiggurken <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Bohneneintopf Mit Speckwürfel	Salat der Saison bunter Gemüseeintopf	Bohneneintopf	
Sonntag 27. Jul	Frisches Obst			Gemischte Vesperplatte mit Tomatengarnitur, gekochtes Ei <u>oder</u> Wurst & Käse <u>oder</u> Pürierte Kost
	Jägerbraten mit Champignonsoße und Spätzle	Brätnockerlsuppe Penne mit Tomatensoße und gemischtem Salat	Jägerbraten, Champignonsoße, Kartoffelpüree	
	Eisdessert			

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen- und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.