

Seniorenzentrum Waldkraiburg Menüplan vom 01.07.2024 bis 07.07.2024(KW 27)



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Tag	Mittagsmenü Suppe	Menü I	Menü II	Dessert	Abendessen Menü I	Abendessen Menü II
Montag, 01.07.2024	Hühnerbrühe mit Kräutern^I	Bratwurst¹⁶ Sauerkraut^G Kartoffelbrei^{2,G,L} Bratensoße^{G,I}	Topfenpfannkuchen^{A,C,G,H} Kompott	Kuchen^{A,A1,C,E,F,G,H,I,J,K,M}	Eiersalat mit Gemüse und Käse^{C,G,L}	Karotten Ingwersuppe mit Frischkäse^{A,C,F,G,I,J}
Dienstag, 02.07.2024	Backerbsensuppe^{A,A1,C,F,G,I,J}	Hackbraten^{A,C,F,G,I,J,K,M} Gemüse^I Butterkartoffeln^G Bratensoße^{G,I}	Gebackener Blumenkohl Butterkartoffeln^G Remoulade^{C,F,J}	Obstshake	Warmes Abendessen 1 paar Weißwürste¹⁶ Senf^J Breze^{A,A1,C,F,G,J,K,M}	Warmes Abendessen Eieromelette Zwiebeln Käse Tomate^{C,G}
Mittwoch, 03.07.2024	Spinatcremesuppe^{G,I}	Putengeschnitzeltes mit Paprika^G Erbsenreis^{G,I}	Gemüsestrudel^{A,A1,C,F,G,H,H1,H2,I} Tomatensoße^{G,I} Beilagensalat^{G,I}	Obstsalat	Pizzaleberkäse^{1,2,16,19} saure Gurken^{5,J} Radler	Kartoffelsuppe^I
Donnerstag, 04.07.2024	Gazpacho (kalte Tomaten- Gemüsesuppe) Sommergericht^G	Nudeln^{A,A1} Bolognese^{G,I} Parmesan^{1,C,G} Beilagensalat^{G,I}	2 Kaspessknödel^{A,C,F,G,J,K,M} Sauerkraut^G Soße^{A,A1,A5,C,G,I,J}	Waldbeerenjoghurt^G	Wurstaufschnitt^{1,2,12,16} Emmentaler^G Gurke	Sahnepudding^G
Freitag, 05.07.2024	Karottencremesuppe^{2,G1,G}	Schlemmerfilet^{A,A1,D} Reis^G Tomatensoße^{G,I} Gurkensalat^{2,G,L}	Süßer Milchreisauflauf^C Heiße Beeren^A	Fruchtquark^{10,G}	Warmes Abendessen Rühreier^G Rahmspinat^G	Warmes Abendessen Zwiebackbrei Vanillesoße^G
Samstag, 06.07.2024	Schwammerlsuppe^I	Pichelsteiner Eintopf mit Fleisch^{1,2,3,16,G1,G,I} Bauernbrot^{A,A1,A4,J}	Schupfnudelpfanne^{A,A1,C,G,I} Gemüse^I Schmandsoße^{A,A1,A5,C,G,I,J}	Obstkuchen^{A,C,E,F,G,H,M}	Melone mit Schinken und gehobelterm Parmesan Sommergericht^{1,C,G}	Grießbrei^{A,A1,G}
Sonntag, 07.07.2024	Frittatensuppe^{A,A1,C,F,G,I,J}	Spanferkelrollbraten Kartoffelknödel Krautsalat mit Kümmel² Bratensoße^{G,I}	Apfelküchle^{A,A1,C,G} Kompott	Sahneschnitte^{A,C,E,F,G,H,M}	Kaiserfleisch^{1,2} Kräuterfrischkäse	Erdbeerpudding^{12,G}

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (E) Erdnüsse und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben; (M) Lupine und -erzeugnisse

Menü 3 wird entsprechend dem Tagesangebot als Fingerfood zusammengestellt.
Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet.

kleine Änderungen behält sich die Küche vor
Die Küche wünscht einen guten Appetit!