

SPEISEPLAN

für die Woche vom 28.04.25 bis 02.05.25

Montag

Tortellini mit Ricotta & Spinat ^{1,2a} und Kräuterrahm ¹
Mangojoghurt ¹



Dienstag

Asiatisches Wokgemüse mit Reis
Vanillepudding ¹

Mittwoch

Dorschfilet gebacken ^{2a} mit Dampfkartoffel
Frischkäse-Kräuterdip ¹
Obst

Alternativ: Gemüsepflanzerl ^{2a}

Donnerstag

Feiertag

Freitag

Brückentag

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder