



## Checkliste für einen Aufenthalt in der Netzwerkoase Freilassing



### Dokumenten und Unterlagen, die Sie mitbringen sollten

- ☐ Medikamentenplan und eigene Medikamente
- ☐ Krankenversichertenkarte
- ☐ Personalausweis
- ☐ Relevante Berichte von Hausarzt oder Krankenhaus
- ☐ Adresse und Telefonnummer von behandelndem Arzt oder Krankenhaus
- ☐ Name und Telefonnummer eines Angehörigen

Falls vorhanden:

- ☐ Einstufungsbescheid
- ☐ Ausgestellte Verordnungen
- ☐ Allergiepass
- ☐ Diabetikerausweis
- ☐ Herzschrittmacher Ausweis
- ☐ Angepasste Kompressionsstrümpfe

### Artikel für die Körperpflege und persönliche Hygiene

- ☐ Handtücher
- ☐ Waschlappen
- ☐ Duschtuch
- ☐ Seife
- ☐ Duschgel
- ☐ Haarshampoo
- ☐ Creme
- ☐ Zahnbürste
- ☐ Zahnpasta
- ☐ Kamm, Bürste
- ☐ Fön
- ☐ Nagelschere, Nagelfeile
- ☐ Hygieneartikel beispielsweise Einlagen
- ☐ Waschmittel für Kleidung
  
- ☐ Individuelle Pflegemittel
- ☐ Rasierapparat, Rasierer
- ☐ Evtl. Zahnprothese mit Prothesendose und Reinigungsmittel

### Kleidung

- ☐ Schlafanzüge, Nachthemd
- ☐ Morgenmantel
- ☐ ausreichend Unterwäsche
- ☐ Strümpfe
- ☐ bequeme Ober-und Unterbekleidung
- ☐ Jogginganzug oder bequeme Freizeitkleidung
- ☐ rutschfeste Hausschuhe
- ☐ festes Schuhwerk
- ☐ „Straßenbekleidung“ für eventuelle Ausflüge

### Persönliche Hilfsmittel (falls vorhanden)

- ☐ Brille/Kontaktlinsen
- ☐ Hörgerät inkl. Batterien
- ☐ Gehstock
- ☐ angepasste Kompressionsstrümpfe, Bandagen, Mieder

### Sonstiges

- ☐ Adress- und Telefonlisten von Angehörigen
- ☐ Schreibutensilien
- ☐ Bücher, Zeitschriften
- ☐ evtl. Fotos von Angehörigen
- ☐ falls ein Angehöriger mit einzieht auch dessen Krankenversichertenkarte mitbringen für evtl. Arztbesuche

### Lebensmittel für mindestens den ersten Tag bzw. für den Aufenthalt

- ☐ Getränke
- ☐ Kaffeepads
- ☐ Brot/Wurst/Käse/Marmelade oder ähnliches

### Platz für eigene Überlegungen

- |                          |                          |
|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |