



## Fit ins neue Jahr

### Speiseplan vom 05.01.2026 - 11.01.2026

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 05.01.2026</b>	Leberspätzlesuppe A,A1,C,F Tiroler Gröstl 1,2,12,A,A1,I,J Rote Beete Salat 2,13,19,G1,G 481 kcal, 14 g Fett, 63,1 g KH, 20,7 g Eiweiß	Leberspätzlesuppe A,A1,C,F Gemüse Auflauf 13,19,G1,C,G,L Rote Beete Salat 2,13,19,G1,G 221 kcal, 8,4 g Fett, 21,8 g KH, 12,2 g Eiweiß
<b>Dienstag, 06.01.2026 Hlg. 3 König</b>	Selleriecremesuppe 13,19,G1,G,I,L Hackbällchen A,A1,C,J Kartoffelpüree G1,G Paprikagemüse gegrillt 498 kcal, 24,9 g Fett, 22,2 g KH, 24 g Eiweiß	 Selleriecremesuppe 13,19,G1,G,I,L Spaghetti Pesto 1,A,A1,C,G Parmesan 1,C,G 520 kcal, 13,6 g Fett, 55,4 g KH, 18,4 g Eiweiß
<b>Mittwoch, 07.01.2026</b>	Sternchennudelsuppe A,A1,C Cremespinat A,A1,G1,G,I Kartoffeln 12 Rührei C 400 kcal, 18,1 g Fett, 35,8 g KH, 21,3 g Eiweiß	 Sternchennudelsuppe A,A1,C Rotes Linsencurry Basmatireis 549 kcal, 20,8 g Fett, 74,4 g KH, 16,3 g Eiweiß
<b>Donnerstag, 08.01.2026</b>	Tomatencremesuppe A,A1 Hähnchenschnitzel "Wiener Art" A,A1,C Pommes Gurkensalat 2,A,A1,C,I 540 kcal, 11,7 g Fett, 48,7 g KH, 6 g Eiweiß	 Tomatencremesuppe A,A1 Kirschquarkauflauf 19,A,A1,G1,C,G Komott 12 386 kcal, 5,3 g Fett, 60,9 g KH, 22,8 g Eiweiß
<b>Freitag, 09.01.2026</b>	Grießnockerlsuppe A,A1,C Rotbarschfilet gegrillt 12,A,A5,D Soße Bernaise 13,G1,C,G,L Petersilienkartoffeln 12 Blattsalat 446 kcal, 15,8 g Fett, 37,1 g KH, 36,9 g Eiweiß	 Grießnockelsuppe A,A1,C Serbisches Reisfleisch Blattsalat 353 kcal, 10,1 g Fett, 45 g KH, 19,3 g Eiweiß
<b>Samstag, 10.01.2026</b>	Blumenkohlcremesuppe 13,19,G1,G,L Kartoffelpuffer Apfelmus 2 160 kcal, 2,8 g Fett, 29,1 g KH, 2,6 g Eiweiß	Pichelsteiner Eintopf A,A1 Apfelmus 2 156 kcal, 3 g Fett, 27,8 g KH, 2,6 g Eiweiß
<b>Sonntag, 11.01.2026</b>	Pfannkuchensuppe A,A1,C,G Wildgulasch 12,13,A,A1,G,L Kartoffelknödel 1,2,13 Blaukraut 359 kcal, 7,3 g Fett, 44,5 g KH, 27,5 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe A,A1,C,G Pavesen A,A1,G1,C,G 635 kcal, 3,3 g Fett, 16,4 g KH, 2,3 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß  
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und  
Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und  
erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als  
10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

