



Herzgeschichte – Liebe und Leben

Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 09.02.2026	Pfannkuchensuppe A,A1,C,G Tiroler Gröstl 1,2,12,A,A1,I,J Bratensoße 12,A,A1,I Rote Beete Salat 2,13,19,G1,G <small>655 kcal, 23,4 g Fett, 73 g KH, 20,8 g Eiweiß</small>	Pfannkuchensuppe A,A1,C,G Spaghetti A,A1,C vegetarische Bolognese 12,A,A1,F Rote Beete Salat 2,13,19,G1,G <small>462 kcal, 6,8 g Fett, 69,4 g KH, 13 g Eiweiß</small>
Dienstag, 10.02.2026	Maiscremesuppe A,A1,G1,G Wurzelfleisch 2,13,19,G1,G,I Salzkartoffeln 12 Meerrettich 2,13,19,G1,G <small>477 kcal, 8,8 g Fett, 33,8 g KH, 8,1 g Eiweiß</small>	Maiscremesuppe A,A1,G1,G mediterrane Zucchinipfanne A,A1 Reis <small>426 kcal, 8,2 g Fett, 54,3 g KH, 10,9 g Eiweiß</small>
Mittwoch, 11.02.2026	Muschelnudelsuppe A,A1,C feuriger Gulaschtopf 12,A,A1 Spätzle C Gurkensalat 2,A,A1,C,I <small>367 kcal, 17 g Fett, 23 g KH, 29,1 g Eiweiß</small>	Muschelnudelsuppe A,A1,C Salamipizza 1,2,19,G1,G Gurkensalat 2,A,A1,C,I <small>311 kcal, 19,3 g Fett, 20 g KH, 13,1 g Eiweiß</small>
Donnerstag, 12.02.2026 unsinniger Donnerstag	Grünkerncremesuppe A,A2,G1,G Putenfricasse A,A1,G Reis Kidney /Maissalat <small>573 kcal, 10,4 g Fett, 73,4 g KH, 14,8 g Eiweiß</small>	Grünkerncremesuppe A,A2,G1,G Kartoffelgratin mit Gemüsestreifen 19,G1,G,I Kidney /Maissalat <small>387 kcal, 20 g Fett, 35,8 g KH, 11,4 g Eiweiß</small>
Freitag, 13.02.2026	Leberspätzlesuppe A,A1,C,F Seelachs gebacken A,A1,D,G,J Kartoffelsalat J Sc.Tartare 2,5,A,A1,C,I,J Blattsalat <small>599 kcal, 31,6 g Fett, 47,8 g KH, 29,1 g Eiweiß</small>	Leberspätzlesuppe A,A1,C,F Bandnuheln A,A1,C Currykarottenrahmsoße A,A1,G1,G Blattsalat <small>517 kcal, 14,1 g Fett, 59,2 g KH, 16,1 g Eiweiß</small>
Samstag, 14.02.2026 Valentinstag	Gemüsecakesuppe 13,19,G1,G,I,L Blumenkohl überbacken G1,C,G Petersilienkartoffeln 12 Fruchtjoghurt G1,G <small>373 kcal, 18,5 g Fett, 41,5 g KH, 7,1 g Eiweiß</small>	Grüner Bohnen Eintopf A,A1 Fruchtjoghurt G1,G <small>210 kcal, 6,5 g Fett, 20,6 g KH, 5,3 g Eiweiß</small>
Sonntag, 15.02.2026	Tomatencremesuppe A,A1 Schweinebraten 12,A,A1,I Serviettenknödel A,A1,A5,G1,C,G Bayrischkraut <small>586 kcal, 6,9 g Fett, 61,6 g KH, 13 g Eiweiß</small>	Tomatencremesuppe A,A1 Mediterrane Makkaroni Pfanne A,A1,C <small>562 kcal, 16,1 g Fett, 85,6 g KH, 16,6 g Eiweiß</small>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) ge schwefelt; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224