



## Herzgeschichte – Liebe und Leben

## Speiseplan vom 09.02.2026 - 15.02.2026

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 09.02.2026</b>	Pfannkuchensuppe <sup>A,A1,C,G</sup> Tiroler Gröstl <sup>1,2,12,A,A1,I,J</sup> Bratensoße <sup>12,A,A1,I</sup> Rote Beete Salat <sup>2,13,19,G1,G</sup> 655 kcal, 23,4 g Fett, 73 g KH, 20,8 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe <sup>A,A1,C,G</sup> Spaghetti <sup>A,A1,C</sup> vegetarische Bolognese <sup>12,A,A1,F</sup> Rote Beete Salat <sup>2,13,19,G1,G</sup> 462 kcal, 6,8 g Fett, 69,4 g KH, 13 g Eiweiß
<b>Dienstag, 10.02.2026</b>	Maiscremesuppe <sup>A,A1,G1,G</sup> Wurzelfleisch <sup>2,13,19,G1,G,I</sup> Salzkartoffeln <sup>12</sup> Meerrettich <sup>2,13,19,G1,G</sup> 477 kcal, 8,8 g Fett, 33,8 g KH, 8,1 g Eiweiß	Maiscremesuppe <sup>A,A1,G1,G</sup> mediterrane ZucchiniPfanne <sup>A,A1</sup> Reis 426 kcal, 8,2 g Fett, 54,3 g KH, 10,9 g Eiweiß
<b>Mittwoch, 11.02.2026</b>	Muschelnudelsuppe <sup>A,A1,C</sup> feuriger Gulaschtopf <sup>12,A,A1</sup> Spätzle <sup>C</sup> Gurkensalat <sup>2,A,A1,C,I</sup> 367 kcal, 17 g Fett, 23 g KH, 29,1 g Eiweiß	Muschelnudelsuppe <sup>A,A1,C</sup> Salamipizza <sup>1,2,19,G1,G</sup> Gurkensalat <sup>2,A,A1,C,I</sup> 311 kcal, 19,3 g Fett, 20 g KH, 13,1 g Eiweiß
<b>Donnerstag, 12.02.2026 unsinniger Donnerstag</b>	Grünkerncremesuppe <sup>A,A2,G1,G</sup> Putenfricasse <sup>A,A1,G</sup> Reis Kidney /Maissalat 573 kcal, 10,4 g Fett, 73,4 g KH, 14,8 g Eiweiß	Grünkerncremesuppe <sup>A,A2,G1,G</sup> Kartoffelgratin mit Gemüsestreifen <sup>19,G1,G,I</sup> Kidney /Maissalat 387 kcal, 20 g Fett, 35,8 g KH, 11,4 g Eiweiß
<b>Freitag, 13.02.2026</b>	Leberspätzlesuppe <sup>A,A1,C,F</sup> Seelachs gebacken <sup>A,A1,D,G,J</sup> Kartoffelsalat <sup>J</sup> Sc.Tartare <sup>2,5,A,A1,C,I,J</sup> Blattsalat 599 kcal, 31,6 g Fett, 47,8 g KH, 29,1 g Eiweiß	Leberspätzlesuppe <sup>A,A1,C,F</sup> Bandnudeln <sup>A,A1,C</sup> Currykarottenrahmsoße <sup>A,A1,G1,G</sup> Blattsalat 517 kcal, 14,1 g Fett, 59,2 g KH, 16,1 g Eiweiß
<b>Samstag, 14.02.2026 Valentinstag</b>	Gemüsecremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Blumenkohl überbacken <sup>G1,C,G</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Fruchtjoghurt <sup>G1,G</sup> 373 kcal, 18,5 g Fett, 41,5 g KH, 7,1 g Eiweiß	Grüner Bohnen Eintopf <sup>A,A1</sup> Fruchtjoghurt <sup>G1,G</sup> 210 kcal, 6,5 g Fett, 20,6 g KH, 5,3 g Eiweiß
<b>Sonntag, 15.02.2026</b>	Tomatencremesuppe <sup>A,A1</sup> Schweinebraten <sup>12,A,A1,I</sup> Serviettenknödel <sup>A,A1,A5,G1,C,G</sup> Bayrischkraut 586 kcal, 6,9 g Fett, 61,6 g KH, 13 g Eiweiß	Tomatencremesuppe <sup>A,A1</sup> Mediterrane Makkaroni Pfanne <sup>A,A1,C</sup> 562 kcal, 16,1 g Fett, 85,6 g KH, 16,6 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsmittel; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) ge schwefelt; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224