






Kuchentratsch

Speiseplan vom 04.03.2024 - 10.03.2024

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 04.03.2024	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Königsberger Klopse ^{A,A1,C,G} Reis Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G,L} 842 kcal, 49,6 g Fett, 67,5 g KH, 30 g Eiweiß	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Gemüse Auflauf ^{13,19,G1,C,G,L} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G,L} 378 kcal, 16,5 g Fett, 39,7 g KH, 13,8 g Eiweiß
Dienstag, 05.03.2024	Selleriecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Surbratli ^{1,2,12,16,A,A1,I} Salzkartoffeln ^{12,G} Sauerkraut 566 kcal, 23,4 g Fett, 31 g KH, 5,2 g Eiweiß	Selleriecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Spagetti Pesto ^{1,A,A1,C,G} Parmesan ^{1,C,G} 561 kcal, 18,2 g Fett, 55,4 g KH, 18,4 g Eiweiß
Mittwoch, 06.03.2024	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Cremespinat ^{A,A1,G1,G,I} Kartoffeln ^{12,G} Rührei ^C Rotkrautsalat 733 kcal, 50,9 g Fett, 43,5 g KH, 22,6 g Eiweiß	 Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Saure Leber ^{12,A,A1} Kartoffelpüree ^{G1,G} Rotkrautsalat 390 kcal, 12,4 g Fett, 25 g KH, 4,8 g Eiweiß
Donnerstag, 07.03.2024	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Schweineschnitzel "Wiener Art" ^{A,A1,C} Pommes Champignons in Rahm ^{A,A1,G1,G} 687 kcal, 27,7 g Fett, 47 g KH, 8,4 g Eiweiß	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Reisaufwurf ^{G1,C,G} Himbeersirup Kompott 499 kcal, 16,1 g Fett, 71,9 g KH, 15,3 g Eiweiß
Freitag, 08.03.2024	Grießnockelsuppe Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Sahnespecksoße ^{1,2,A1,F,G} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Blattsalat 420 kcal, 20,2 g Fett, 21,1 g KH, 33,2 g Eiweiß	Grießnockelsuppe Serbisches Reisfleisch Blattsalat 247 kcal, 8,1 g Fett, 28,1 g KH, 14,8 g Eiweiß
Samstag, 09.03.2024	Pichelsteiner Eintopf ^{A,A1} Apfelmus ² 316 kcal, 11,3 g Fett, 39,2 g KH, 3,6 g Eiweiß	 Blumenkohlcremesuppe ^{13,G1,G,L} Kartoffelpuffer Apfelmus ² 278 kcal, 16,6 g Fett, 29,1 g KH, 2,6 g Eiweiß
Sonntag, 10.03.2024	Pfannkuchen Wildgulasch ^{12,13,A,A1,G,L} Kartoffelknödel ^{1,2,13,L} Blaukraut 376 kcal, 13,1 g Fett, 38,1 g KH, 25,2 g Eiweiß	 Pfannkuchen Pavesen ^{A,A1,G1,C,G} 570 kcal, 0 g Fett, 10,1 g KH, 0 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224