

## Karwoche

## Speiseplan vom 25.03.2024 - 31.03.2024

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 25.03.2024	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> Bigos poln. Sauerkrauteintopf <sup>1,2,12,A,A1</sup> Kartoffeln <sup>12,G</sup> Rote Beete Salat <sup>2,13,19,G1,G,L</sup>	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> Makkaroni mit Meeresfrüchten <sup>A,A1,C</sup> Weißweinsoße <sup>13,19,G1,G,L</sup> Rote Beete Salat <sup>2,13,19,G1,G,L</sup>
	1213 kcal, 60,5 g Fett, 126,2 g KH, 33,5 g Eiweiß	792 kcal, 28,5 g Fett, 106,9 g KH, 20,4 g Eiweiß
Dienstag, 26.03.2024	Tomatencremesuppe A,A1 Hähnchenschnitzel 10,A,A1,G,H,I,J Salzkartoffeln 12,G Eissalat	Tomatencremesuppe A,A1 Gemüserisotto 1,C,G Parmesan 1,C,G Eissalat
	420 kcal, 14,4 g Fett, 47,9 g KH, 21,7 g Eiweiß	500 kcal, 10,9 g Fett, 65 g KH, 13,1 g Eiweiß
Mittwoch, 27.03.2024	Markklößchensuppe A,A1,A2,C,G,I Currywurst 1,2,6a,16,A,A1,J Pommes Blattsalat	Markklößchensuppe A,A1,A2,C,G,I Lauchrahmgemüse A,A1,G1,G Petersilienkartoffeln 12,G Blattsalat
	825 kcal, 16,5 g Fett, 50,2 g KH, 9 g Eiweiß	483 kcal, 28,3 g Fett, 43,2 g KH, 11,7 g Eiweiß
Donnerstag, 28.03.2024	Kürbiscremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Hackbällchen <sup>A,A1,C,J</sup>	Kürbiscremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Spinatlasange <sup>A,A1,C,F,G,I,J</sup>
Gründonnerstag	Gemüsereis <sup>I</sup> Zigeunersoße <sup>A,A1</sup> Bohnensalat	Bohnensalat
	562 kcal, 23,7 g Fett, 57,9 g KH, 26,2 g Eiweiß	529 kcal, 23,8 g Fett, 60,4 g KH, 14,3 g Eiweiß
Freitag, 29.03.2024 Karfreitag	Sternchennudelsuppe A,A1,C SeelachsgebackenA,A1,D,G,J Kartoffelgurkensalat J	Sternchennudelsuppe A,A1,C Käsespätzle 19,A,A1,G1,C,G Gurkensalat 2,A,A1,C,I
_	407 kcal, 13,9 g Fett, 45,3 g KH, 23,5 g Eiweiß	687 kcal, 21,2 g Fett, 93,2 g KH, 28,7 g Eiweiß
Samstag, 30.03.2024 Karsamstag	Blumenkohlcremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Speckknödel <sup>1,2,A,A1,A5,G1,C,G</sup> Bratensoße <sup>12,A,A1,I</sup> Sauerkraut Karamellpudding <sup>G1,G</sup>	Vegetarische Minestrone <sup>A,A1,C,I</sup> Karamellpudding <sup>G1,G</sup>
	660 kcal, 16,4 g Fett, 72,8 g KH, 17,6 g Eiweiß	240 kcal, 4,4 g Fett, 41,1 g KH, 7,6 g Eiweiß
Sonntag, 31.03.2024	Selleriecremesuppe <sup>13,G1,G,I,L</sup> Lammragout	Selleriecremesuppe <sup>13,G1,G,I,L</sup> Topfenpalatschinken <sup>A,A1,G1,C,G</sup>
	Rosmarinkartoffeln Bohnengemüse <sup>G1,G</sup>	Vanillesoße A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7
Ostersonntag	506 kcal, 27,4 g Fett, 35,9 g KH, 24,8 g Eiwens	429 kcal, 12 g Fett, 61,4 g KH, 16,8 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) e nthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und

Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H2) Haselnüsse und

Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) P istazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224