



Im März der Bauer.....

Speiseplan vom 10.03.2025 - 16.03.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 10.03.2025	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Tiroler Gröstl ^{1,2,12,A,A1,I,J} Bratensoße ^{12,A,A1,I} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G} 655 kcal, 23,4 g Fett, 73 g KH, 20,8 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Gebackene Champignons ^{A,A1,D,G,J} Sc.Remoulade ^{2,5,A,A1,C,I,J} Kartoffelsalat ^J 331 kcal, 20,8 g Fett, 27,3 g KH, 7,3 g Eiweiß
Dienstag, 11.03.2025	Lauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Wurzelfleisch ^{2,13,19,G1,G,I} Salzkartoffeln ¹² Meerrettich ^{2,13,19,G1,G} 438 kcal, 5,5 g Fett, 33,4 g KH, 6 g Eiweiß	Lauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} mediterrane Zucchinipfanne ^{A,A1} Reis 388 kcal, 4,9 g Fett, 54 g KH, 8,7 g Eiweiß
Mittwoch, 12.03.2025	Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} feuriger Gulaschtopf ^{12,A,A1} Spätzle ^{A,A1,C} Eissalat 491 kcal, 12,1 g Fett, 58 g KH, 35,5 g Eiweiß	Muschelnudelsuppe ^{A,A1,C} Salamipizza ^{1,2,19,A,A1,G1,G} Eissalat 254 kcal, 14,3 g Fett, 16,7 g KH, 13,8 g Eiweiß
Donnerstag, 13.03.2025	Grünkerncremesuppe ^{A,A2,G1,G} Putenfricasse ^{A,A1,G} Reis Kidney /Maissalat 573 kcal, 10,4 g Fett, 73,4 g KH, 14,8 g Eiweiß	Grünkerncremesuppe ^{A,A2,G1,G} Kartoffelgratin mit Gemüsestreifen ^{G1,I} Kidney /Maissalat 393 kcal, 20 g Fett, 36 g KH, 11,4 g Eiweiß
Freitag, 14.03.2025	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Fischstäbchen ^{A,A1,D} Kartoffelpüree ^{G1,G} Cremespinat ^{A,A1,G1,G,I} 362 kcal, 14,4 g Fett, 34,3 g KH, 22 g Eiweiß	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Bandnudeln ^{A,A1,C} Currykarottenrahmsouße ^{A,A1,G1,G} 508 kcal, 13,9 g Fett, 58,2 g KH, 15,3 g Eiweiß
Samstag, 15.03.2025	Grüner Bohnen Eintopf ^{A,A1} Fruchtjoghurt ^{G1,G} 210 kcal, 6,5 g Fett, 20,6 g KH, 5,3 g Eiweiß	Gemüsecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Blumenkohl überbacken ^{G1,C,G} Petersilienkartoffeln ¹² Fruchtjoghurt ^{G1,G} 374 kcal, 18,6 g Fett, 41,5 g KH, 7,1 g Eiweiß
Sonntag, 16.03.2025	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Schweinebraten ^{12,A,A1,I} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Bayrischkraut 583 kcal, 6,7 g Fett, 61,7 g KH, 12,8 g Eiweiß	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Apfelkücherl ^{A,A1,G1,G} 365 kcal, 15,2 g Fett, 49,5 g KH, 5,6 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) ge schwefelt; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224