



## Willkommen im Frühleing

### Speiseplan vom 17.03.2025 - 23.03.2025

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 17.03.2025</b>	Graupensuppe <sup>A,A5,I</sup> Fränkische Bratwurst <sup>12,16</sup> Bratensoße <sup>12,A,A1,I</sup> Kartoffelpüree <sup>G1,G</sup> Krautsalat <sup>2</sup>	Graupensuppe <sup>A,A5,I</sup> Blumenkohlkäsetaler <sup>A,A1,C,G</sup> Lauchrahmsoße <sup>A,A1,G1,G</sup> Salzkartoffeln <sup>12</sup> Krautsalat <sup>2</sup>
	736 kcal, 18,9 g Fett, 28,6 g KH, 4,7 g Eiweiß	606 kcal, 21,7 g Fett, 77,6 g KH, 18,7 g Eiweiß
<b>Dienstag, 18.03.2025</b>	Bärlauchsuppe <sup>13,A,A1,G1,G,L</sup> Leberkäse <sup>1,2,16</sup> Kartoffelsalat <sup>J</sup> Eissalat	Bärlauchsuppe <sup>13,A,A1,G1,G,L</sup> Linsen Kürbis Eintopf <sup>A,A1</sup> Eissalat
	584 kcal, 5,2 g Fett, 27,8 g KH, 7 g Eiweiß	321 kcal, 8,5 g Fett, 37,4 g KH, 17,6 g Eiweiß
<b>Mittwoch, 19.03.2025</b>	Grießnockelsuppe <sup>A,A1,C</sup> Fleischbällchen <sup>A,A1,C,J</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Karottenrahmgemüse <sup>A,A1,G1,G</sup>	Grießnockelsuppe <sup>A,A1,C</sup> Chilli Sin Carne <sup>12,A,A1,A2,I</sup>
	669 kcal, 36,7 g Fett, 53,6 g KH, 28,4 g Eiweiß	520 kcal, 9,9 g Fett, 63,4 g KH, 17,3 g Eiweiß
<b>Donnerstag, 20.03.2025</b>	Spinatcremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Rahmgulasch <sup>A,A1,G1</sup> Kroketten <sup>G1,G</sup> Sommergemüse <sup>G1,G</sup>	Spinatcremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Süße Schupfnudeln <sup>G1,G</sup> Zimtucker Kompott <sup>12</sup>
	462 kcal, 16,8 g Fett, 43,8 g KH, 29,3 g Eiweiß	396 kcal, 7,8 g Fett, 70,2 g KH, 9 g Eiweiß
<b>Freitag, 21.03.2025</b>	Eierstichsuppe <sup>C</sup> Seelachsfilet gegrillt <sup>12,A,A5,D</sup> Tomatensoße ital. <sup>A,A1</sup> Kartoffeln <sup>12</sup> Blattsalat	Eierstichsuppe <sup>C</sup> Tomaten mit Mozzarella <sup>19,G</sup> Semmel <sup>A,A1</sup>
	474 kcal, 13 g Fett, 29,6 g KH, 37,3 g Eiweiß	616 kcal, 37,5 g Fett, 35,5 g KH, 33,2 g Eiweiß
<b>Samstag, 22.03.2025</b>	Spargelcremesuppe <sup>A,A1,G1,G</sup> Regensburger <sup>1,2,16</sup> Sauerkraut Kartoffeln <sup>12</sup> Schokopudding <sup>G1,G</sup>	Karotten Lauch Eintopf <sup>A,A1</sup> Schokopudding <sup>G1,G</sup>
	620 kcal, 11,2 g Fett, 48,4 g KH, 11,3 g Eiweiß	226 kcal, 6,3 g Fett, 26,4 g KH, 5,4 g Eiweiß
<b>Sonntag, 23.03.2025</b>	Zwiebelsuppe <sup>13,L</sup> Rindsgulasch <sup>12,13,A,A1,L</sup> Kartoffelknödel <sup>1,2,13</sup> Rotkohl	Zwiebelsuppe <sup>13,L</sup> Scheiterhaufen <sup>A,A1,A5,G1,C,G</sup> Vanillesoße <sup>A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7</sup>
	339 kcal, 9,3 g Fett, 38,5 g KH, 23,4 g Eiweiß	393 kcal, 6,7 g Fett, 65,4 g KH, 16 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteuerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

**Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224**