

Karwoche

Speiseplan vom 14.04.2025 - 20.04.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 14.04.2025	Knoblauchcremesuppe 13,19,G1,G,L Szegedinger Gulasch ^{A,A1} Kartoffelpüree ^{G1,G} Bunter Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I} 279 kcal, 11,7 g Fett, 24,3 g KH, 15,8 g Eiweiß	Knoblauchcremesuppe 13,19,G1,G,L Asiatische Nudelpfanne Teriyaki ^{13,A,A1,F,I,L} Bunter Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I} 540 kcal, 7,7 g Fett, 105,8 g KH, 5,3 g Eiweiß
Dienstag, 15.04.2025	Backerbsensuppe ^{A,A1,C,G} Hähnchensteak ¹² Kartoffeln ¹² Karottengemüse ^{G1,G} 458 kcal, 20,1 g Fett, 37,9 g KH, 28,3 g Eiweiß	Backerbsensuppe ^{A,A1,C,G} Sellerieschnitzel ^{A,A1,C,F,G,I,J} Kräuter Dip ^{2,A,A1,G1,C,G,I} Kartoffelecken ^{A,A1} 621 kcal, 37,9 g Fett, 55,2 g KH, 9,3 g Eiweiß
Mittwoch, 16.04.2025	Brokkolicremesuppe 13,19,G1,G,L Hackbällchen ^{A,A1,C,J} Tomatensoße Spiralnudeln ^{A,A1,C} Blattsalat 629 kcal, 25,9 g Fett, 47,9 g KH, 29,2 g Eiweiß	Brokkolicremesuppe 13,19,G1,G,L ZucchiniPilzkuchen ^{19,A,A1,G1,C,G} Blattsalat 293 kcal, 12,4 g Fett, 32 g KH, 11 g Eiweiß
Donnerstag, 17.04.2025	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Schaschlikgulasch ^{12,A,A1} Reis 482 kcal, 13,9 g Fett, 57,7 g KH, 30,2 g Eiweiß	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Cremespinat ^{A,A1,G1,G,I} Kartoffeln ¹² Rührei ^C 607 kcal, 24,7 g Fett, 67,5 g KH, 26,4 g Eiweiß
Freitag, 18.04.2025	Spargelcremesuppe ^{A,A1,G1,G} Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Petersilienkartoffeln ¹² Weißweinsauce 13,19,G1,G,L Gurkensalat ^{2,A,A1,C,I} 704 kcal, 44 g Fett, 34,7 g KH, 37,9 g Eiweiß	Spargelcremesuppe ^{A,A1,G1,G} Griechischer Salatteller mit Feta ^{2,G,L} 253 kcal, 8,8 g Fett, 14,2 g KH, 7,4 g Eiweiß
Samstag, 19.04.2025	Gemüsecremesuppe 13,19,G1,G,I,L Rohrnudeln ^{G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} Kompott ¹² 411 kcal, 15,2 g Fett, 57,8 g KH, 8,9 g Eiweiß	Gemüse Eintopf ^{A,A1} Kompott ¹² 180 kcal, 3,1 g Fett, 24,5 g KH, 3 g Eiweiß
Sonntag, 20.04.2025	Grünkernnackelsuppe ^{A,A1,A2,C} Tafelspitz ^I Meerrettichsoße ^{2,13,19,A,A1,G1,G} Rosmarinkartoffeln Wirsinggemüse ^{A,A1,G} 655 kcal, 25,2 g Fett, 29,3 g KH, 29,7 g Eiweiß	Grünkernnackelsuppe ^{A,A1,A2,C} Nougatknödel ^{A,A1,G1,C,G,H,H2} 589 kcal, 0,1 g Fett, 0,1 g KH, 0,1 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und
Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6)
Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und
-erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und
Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse;
(J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224