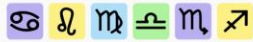




AZ-Horoskop

So stehen Ihre Sterne heute



Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Horoskop

Speiseplan vom 31.03.2025 - 06.04.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 31.03.2025	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Königsberger Klopse ^{A,A1,G} Reis Rote Beete Salat 693 kcal, 33,9 g Fett, 66 g KH, 29,4 g Eiweiß	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Gemüse Auflauf ^{13,G1,C,G,L} Rote Beete Salat 140 kcal, 2,2 g Fett, 20,6 g KH, 7,3 g Eiweiß
Dienstag, 01.04.2025	Selleriecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Surbratli ^{1,2,12,16,A,A1,I} Salzkartoffeln ¹² Sauerkraut 387 kcal, 4 g Fett, 30,4 g KH, 4,9 g Eiweiß	Selleriecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Spagetti Pesto ^{1,A,A1,C,G} Parmesan ^{1,C,G} 503 kcal, 12,1 g Fett, 54,8 g KH, 18,1 g Eiweiß
Mittwoch, 02.04.2025	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Cremespinat ^{A,A1,G1,G,I} Kartoffeln ¹² Rührei ^C 400 kcal, 18,1 g Fett, 35,8 g KH, 21,3 g Eiweiß	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Cevapcici ^{A,A1,C,G,I,J} Ajvar Gemüsereis ^I 497 kcal, 23,6 g Fett, 45,7 g KH, 22,1 g Eiweiß
Donnerstag, 03.04.2025	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Hähnchenschnitzel "Wiener Art" ^{A,A1,C} Pommes Champignons in Rahm ^{A,A1,G1,G} 530 kcal, 10,3 g Fett, 47 g KH, 8,4 g Eiweiß	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Kirschquarkauflauf ^{A,A1} Kompott ¹² 265 kcal, 2,1 g Fett, 55,6 g KH, 4,8 g Eiweiß
Freitag, 04.04.2025	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Sahnespecksoße ^{1,2,A1,F,G} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat 488 kcal, 17,9 g Fett, 38,4 g KH, 37,7 g Eiweiß	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Serbisches Reisfleisch Blattsalat 353 kcal, 10,1 g Fett, 45 g KH, 19,3 g Eiweiß
Samstag, 05.04.2025	Pichelsteiner Eintopf ^{A,A1} Apfelmus ² 190 kcal, 3 g Fett, 27 g KH, 2,2 g Eiweiß	Blumenkohlcremesuppe ^{13,G1,G,L} Kartoffelpuffer Apfelmus ² 143 kcal, 1,3 g Fett, 28,5 g KH, 2,3 g Eiweiß
Sonntag, 06.04.2025	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Wildgulasch ^{12,13,A,A1,G,L} Kartoffelknödel Blaukraut 219 kcal, 7,1 g Fett, 12,7 g KH, 25,5 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Pavesen ^{A,A1,G1,C,G} 635 kcal, 3,3 g Fett, 16,4 g KH, 2,3 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat Enthält Allergene: (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224



Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet