



## Marktwoche

### Speiseplan vom 27.05.2024 - 02.06.2024

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 27.05.2024</b>	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> Schinkennudeln <sup>1,2,16,A,A1,C</sup> Tomatensoße Kompott  677 kcal, 2,6 g Fett, 109,4 g KH, 18,7 g Eiweiß	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> Kaiserschmarrn <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Kompott  652 kcal, 6,5 g Fett, 119,4 g KH, 26,1 g Eiweiß
<b>Dienstag, 28.05.2024</b>	Zucchinicremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Schweinenacken in pikanter Soße <sup>12,A,A1,I</sup> Kartoffeltaler Kaisergemüse <sup>G1,G</sup>  314 kcal, 5,6 g Fett, 12,7 g KH, 4,4 g Eiweiß	Zucchinicremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Brokkoli Auflauf <sup>13,19,G1,C,G,L</sup>  249 kcal, 8,7 g Fett, 28,3 g KH, 12,1 g Eiweiß
<b>Mittwoch, 29.05.2024</b>	Eierstichsuppe <sup>C</sup> mildes Chilli Con Carne <sup>12,A,A1</sup> Bauernbrot <sup>A,A2</sup> Blattsalat  371 kcal, 12,3 g Fett, 34,7 g KH, 13,2 g Eiweiß	Eierstichsuppe <sup>C</sup> Arabische Kibbeh <sup>A,A1,A2,G1,C,G</sup> Gemüsesoße <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Blattsalat  718 kcal, 44,8 g Fett, 56,1 g KH, 22,1 g Eiweiß
<b>Donnerstag, 30.05.2024</b>	Karottencremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> orientalisches Putengulasch <sup>12,A,A1</sup> Gemüsereis <sup>I</sup>  346 kcal, 10 g Fett, 36,5 g KH, 25,8 g Eiweiß	Karottencremesuppe <sup>13,G1,G,L</sup> Nudeln in Gorgonzolasoße <sup>19,A,A1,G1,C,G</sup>  380 kcal, 18,6 g Fett, 38,1 g KH, 12,5 g Eiweiß
<b>Freitag, 31.05.2024</b>	Reissuppe <sup>I</sup> Rotbarschfilet gegrillt <sup>12,A,A5,D</sup> Soße Hollandaise <sup>13,G1,C,G,L</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12,G</sup> Blattsalat  356 kcal, 14 g Fett, 22,5 g KH, 33,1 g Eiweiß	Reissuppe <sup>I</sup> Blumenkohl polnisch <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12,G</sup> Blattsalat  738 kcal, 51,6 g Fett, 51,4 g KH, 13,8 g Eiweiß
<b>Samstag, 01.06.2024</b>	Waldpilze im Rahm <sup>13,A,A1,G1,G,L</sup> Serviettenknödel <sup>A,A1,A5,G1,C,G</sup> Quarkspeise <sup>G1,G</sup>  528 kcal, 16,4 g Fett, 73,8 g KH, 16,8 g Eiweiß	Weißer Bohneneintopf <sup>1,2,I</sup> Quarkspeise <sup>G1,G</sup>  419 kcal, 1,3 g Fett, 66,6 g KH, 11,7 g Eiweiß
<b>Sonntag, 02.06.2024</b>	Kohlrabicremesuppe <sup>13,G1,G,I,L</sup> Rindsgulasch <sup>12,13,A,A1,L</sup> Kartoffelpüree <sup>G1,G</sup> Sommergemüse <sup>G1,G</sup>  315 kcal, 14 g Fett, 19,4 g KH, 25,3 g Eiweiß	Kohlrabicremesuppe <sup>13,G1,G,I,L</sup> Bandnudeln <sup>A,A1,C</sup> Lachssoße <sup>13,A,A1,G1,D,G,L</sup>  548 kcal, 15,4 g Fett, 59,7 g KH, 18 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224