



Sommersonnwende

Speiseplan vom 17.06.2024 - 23.06.2024

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 17.06.2024	Grießsuppe ^{A,A1} Spaghetti ^{A,A1,C} Bolognese ^{12,A,A1,F} Eissalat 588 kcal, 3,3 g Fett, 102,6 g KH, 18,7 g Eiweiß	Grießsuppe ^{A,A1} buntes Würstchengulasch Eissalat 363 kcal, 1,4 g Fett, 71,1 g KH, 12,8 g Eiweiß
Dienstag, 18.06.2024	Zucchinicremesuppe ^{13,G1,G,L} Hackbällchen ^{A,A1,C,J} Paprikagemüse gegrillt Reis 657 kcal, 25,7 g Fett, 57,2 g KH, 27,8 g Eiweiß	Zucchinicremesuppe ^{13,G1,G,L} Brathering ^{1,4,12,A,A1,D} Tomatengarnitur Petersilienkartoffeln ^{12,G} 617 kcal, 37,1 g Fett, 35,6 g KH, 30 g Eiweiß
Mittwoch, 19.06.2024	Graupensuppe ^{A,A5,I} Germknödel ^{A1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} Kompott 384 kcal, 4,7 g Fett, 72,7 g KH, 10,7 g Eiweiß	Graupensuppe ^{A,A5,I} Bratkartoffeln mit Speck Tomatensalat 291 kcal, 4,7 g Fett, 43,2 g KH, 6 g Eiweiß
Donnerstag, 20.06.2024	Käsecremesuppe ^{1,A,A1,G1,C,G} Majoranragout ^{12,A,A1,G} Kartoffeltaler Bohngemüse ^{G1,G} 378 kcal, 21,5 g Fett, 14,1 g KH, 30 g Eiweiß	Käsecremesuppe ^{1,A,A1,G1,C,G} Rote Gemüselasange ^{A,A1,C,F,G,I,J} Gemischter Salat 499 kcal, 23,2 g Fett, 52,2 g KH, 18,2 g Eiweiß
Freitag, 21.06.2024	Gemüsecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Rotbarschfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Butterkartoffeln ^{12,G1,G} Tomatensoße Blattsalat 512 kcal, 14,2 g Fett, 37,9 g KH, 35,2 g Eiweiß	Gemüsecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Reispfanne mit Geflügel Blattsalat 378 kcal, 12,3 g Fett, 44,1 g KH, 7,7 g Eiweiß
Samstag, 22.06.2024	Kartoffelsuppe ^{1,2,I} Kaiserschmarrn ^{A,A1,G1,C,G} Rhababerkompott 470 kcal, 6,1 g Fett, 75,9 g KH, 19,3 g Eiweiß	Kartoffelsuppe ^{1,2,I} Weißwurst ^{16,J} Brezen ^{2,A,A1} 1099 kcal, 9,5 g Fett, 108 g KH, 18,5 g Eiweiß
Sonntag, 23.06.2024	Pilzcremesuppe ^{13,G1,G,L} Putenrollbraten ^{12,A,A1,I} Herzoginkartoffeln ^G Kaisergemüse ^{G1,G} 555 kcal, 25,9 g Fett, 34 g KH, 26,9 g Eiweiß	Pilzcremesuppe ^{13,G1,G,L} Hirsebratling ^{2,A,A1,A6,G1,C,G,I,K} Gemüsesoße ^{A,A1,G1,G,I} 392 kcal, 10,4 g Fett, 20,8 g KH, 7,2 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) ges chweifelt; (16) mit Phosphat

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224