



Bewegung macht Freude

Speiseplan vom 13.07.2026 - 19.07.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 13.07.2026	Grießsuppe ^{A,A1} Szegedinger Gulasch ^{A,A1} Kartoffeln ¹²	Grießsuppe ^{A,A1} Maccaroni in ^{A,A1,C} Sahne Thunfischsoße ^{19,A,A1,G1,D,G}
	462 kcal, 6,7 g Fett, 72,8 g KH, 23 g Eiweiß	1119 kcal, 49,9 g Fett, 126,6 g KH, 37,6 g Eiweiß
Dienstag, 14.07.2026	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Hähnchenschnitzel ^{1,A1} Salzkartoffeln ¹² Eissalat	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Omas Senfeier ^{A,A1,C,G,J} Salzkartoffeln ¹² Eissalat
	346 kcal, 7,7 g Fett, 45,9 g KH, 21,7 g Eiweiß	665 kcal, 47,2 g Fett, 37,4 g KH, 20,8 g Eiweiß
Mittwoch, 15.07.2026	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Currywurst ^{1,2,6a,16,A,A1,J} Pommes Blattsalat	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Lauchrahmgemüse ^{A,A1,G1,G} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat
	824 kcal, 16,5 g Fett, 49,7 g KH, 9,1 g Eiweiß	446 kcal, 24,2 g Fett, 43,3 g KH, 11,7 g Eiweiß
Donnerstag, 16.07.2026	Maiscremesuppe ^{A,A1,G1,G} Fleischbällchen ^{A,A1,C,J} Gemüsereis ^I Zigeunersoße ^{A,A1}	Maiscremesuppe ^{A,A1,G1,G} Gemüse Auflauf ^{13,19,G1,C,G,L}
	575 kcal, 30,3 g Fett, 45,3 g KH, 28,6 g Eiweiß	212 kcal, 12,1 g Fett, 13,2 g KH, 10,9 g Eiweiß
Freitag, 17.07.2026	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Käsespätzle ^{19,G1,C,G} Gurkensalat ^{2,A,A1,C}	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Spinat Lachs Lasange ^{2,19,A,A1,G1,C,G} Gurkensalat ^{2,A,A1,C}
	324 kcal, 20 g Fett, 18,6 g KH, 16,8 g Eiweiß	859 kcal, 57 g Fett, 66,4 g KH, 18 g Eiweiß
Samstag, 18.07.2026	Kürbis Kartoffel Eintopf ^{13,19,G1,G,L} Karamellpudding ^{G1,G}	Vegetarische Minestrone ^{A,A1,C,I} Karamellpudding ^{G1,G}
	199 kcal, 6 g Fett, 30,1 g KH, 5,3 g Eiweiß	241 kcal, 4,4 g Fett, 41,2 g KH, 7,7 g Eiweiß
Sonntag, 19.07.2026	Selleriecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Surbratli ^{1,2,12,16,A,A1,I} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sauerkraut	Selleriecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Topfenpalatschinken ^{A,A1,G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7}
	320 kcal, 3,5 g Fett, 16,7 g KH, 3,8 g Eiweiß	429 kcal, 12 g Fett, 61,4 g KH, 16,8 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224