





Obstwoche

Speiseplan vom 15.07.2024 - 21.07.2024

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 15.07.2024	Grießsuppe ^{A,A1} Szegedinger Gulasch ^{A,A1} Kartoffeln ^{12,G} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G,L} 575 kcal, 11,8 g Fett, 86,5 g KH, 25 g Eiweiß	Grießsuppe ^{A,A1} Makkaroni mit Meeresfrüchten ^{A,A1,C} Weißweinsauce ^{13,19,G1,G,L} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G,L} 792 kcal, 28,5 g Fett, 106,9 g KH, 20,4 g Eiweiß
Dienstag, 16.07.2024	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Hähnchenschnitzel Salzkartoffeln ^{12,G} Eissalat 228 kcal, 8,3 g Fett, 31,9 g KH, 4,7 g Eiweiß	 Tomatencremesuppe ^{A,A1} Gemüserisotto ^{1,C,G} Parmesan ^{1,C,G} Eissalat 500 kcal, 10,9 g Fett, 65 g KH, 13,1 g Eiweiß
Mittwoch, 17.07.2024	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Currywurst ^{1,2,6a,16,A,A1,J} Pommes Blattsalat 825 kcal, 16,5 g Fett, 50,2 g KH, 9 g Eiweiß	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Lauchrahmgemüse ^{A,A1,G1,G} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Blattsalat 483 kcal, 28,3 g Fett, 43,2 g KH, 11,7 g Eiweiß
Donnerstag, 18.07.2024	Kürbiscremesuppe ^{13,G1,G,L} Hackbraten ^{A,A1,C,J} Gemüsereis ^I Zigeunersoße ^{A,A1} Bohnensalat 603 kcal, 27,4 g Fett, 57,9 g KH, 27,9 g Eiweiß	Kürbiscremesuppe ^{13,G1,G,L} Gemüselasange ^{A,A1,C,F,G,I,J} Bohnensalat 529 kcal, 23,8 g Fett, 60,4 g KH, 14,3 g Eiweiß
Freitag, 19.07.2024	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Seelachs gebacken ^{A,A1,D,G,J} Kartoffelgurkensalat ^J 407 kcal, 13,9 g Fett, 45,3 g KH, 23,5 g Eiweiß	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Käsespätzle ^{19,A,A1,G1,C,G} Gurkensalat ^{2,A,A1,C,I} 687 kcal, 21,2 g Fett, 93,2 g KH, 28,7 g Eiweiß
Samstag, 20.07.2024	Blumenkohlcremesuppe ^{13,G1,G,L} Speckknödel ^{1,2,A,A1,A5,G1,C,G} Bratensoße ^{12,A,A1,I} Sauerkraut Karamellpudding ^{G1,G} 660 kcal, 16,4 g Fett, 72,8 g KH, 17,6 g Eiweiß	 Vegetarische Minestrone ^{A,A1,C,I} Karamellpudding ^{G1,G} 240 kcal, 4,4 g Fett, 41,1 g KH, 7,6 g Eiweiß
Sonntag, 21.07.2024	Selleriecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Jägerbraten Kräuterspätzle ^{A,A1,C,G} Schwammelsoße ^{13,A,A1,G,L} 537 kcal, 11,9 g Fett, 42,4 g KH, 12,2 g Eiweiß	Selleriecremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Topfenpalatschinken ^{A,A1,G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} 429 kcal, 12 g Fett, 61,4 g KH, 16,8 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224