



Sommerfrische & Eiszeit

Speiseplan vom 20.07.2026 - 26.07.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 20.07.2026	Grießsuppe ^{A,A1} Farfalle (Nudeln) Pfanne ^{A,A1,C} Tomatensoße Kompott ¹²	Grießsuppe ^{A,A1} Kaiserschmarrn ^{G1,C,G} Kompott ¹²
	664 kcal, 4 g Fett, 116,9 g KH, 16,6 g Eiweiß	476 kcal, 5,8 g Fett, 85,5 g KH, 18,7 g Eiweiß
Dienstag, 21.07.2026	Zucchini-cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Schweinenacken in pikanter Soße ^{12,A,A1,I} Kartoffeltaler Kaisergemüse ^{G1,G}	Zucchini-cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Brokkoli Auflauf ^{13,19,G1,C,G,L}
	315 kcal, 5,6 g Fett, 12,8 g KH, 4,4 g Eiweiß	167 kcal, 8,7 g Fett, 10,8 g KH, 10,1 g Eiweiß
Mittwoch, 22.07.2026	Eierstichsuppe ^C mildes Chilli Con Carne ^{12,A,A1} Salzkartoffeln ¹²	Eierstichsuppe ^C Grünerktaler ^{2,A,A2,G1,C,G} Gemüsesoße ^{A,A1,G1,G,I}
	352 kcal, 12,4 g Fett, 32,8 g KH, 9,2 g Eiweiß	448 kcal, 10,6 g Fett, 13,2 g KH, 7,7 g Eiweiß
Donnerstag, 23.07.2026	Karotten-cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} orientalisches Putengulasch ^{12,A,A1} Gemüsereis ^I	Karotten-cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Nudeln in Gorgonzolasoße ^{19,A,A1,G1,C,G}
	355 kcal, 10,2 g Fett, 38 g KH, 25,8 g Eiweiß	376 kcal, 18,6 g Fett, 38 g KH, 12,5 g Eiweiß
Freitag, 24.07.2026	Reissuppe ^I Rotbarschfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Soße Hollandaise ^{13,G1,C,G,L} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat	Reissuppe ^I Blumenkohl polnisch ^{A,A1,G1,C,G} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat
	319 kcal, 9,9 g Fett, 22,4 g KH, 33 g Eiweiß	699 kcal, 47,3 g Fett, 51,3 g KH, 13,9 g Eiweiß
Samstag, 25.07.2026	Waldpilze im Rahm ^{13,A,A1,G1,G,L} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Quarkspeise ^{G1,G}	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,I} Quarkspeise ^{G1,G}
	528 kcal, 16,4 g Fett, 73,9 g KH, 16,8 g Eiweiß	345 kcal, 1,3 g Fett, 50,9 g KH, 9,9 g Eiweiß
Sonntag, 26.07.2026	Kohlrabi-cremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Gulasch ungarisch ^{12,13,A,A1,L} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G}	Kohlrabi-cremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Bandnudeln ^{A,A1,C} Lachssoße ^{13,A,A1,G1,D,G,L}
	303 kcal, 12,1 g Fett, 19,4 g KH, 26,5 g Eiweiß	547 kcal, 15,5 g Fett, 59,8 g KH, 17,8 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milchprotein
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

