



Sommerzeit - Eiszeit



Speiseplan vom 22.07.2024 - 28.07.2024

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 22.07.2024	Grießsuppe ^{A,A1} Schinkennudeln ^{1,2,16,A,A1,C} Tomatensoße Kompott 677 kcal, 2,6 g Fett, 109,4 g KH, 18,7 g Eiweiß	Grießsuppe ^{A,A1} Kaiserschmarrn ^{A,A1,G1,C,G} Kompott 652 kcal, 6,5 g Fett, 119,4 g KH, 26,1 g Eiweiß
	Dienstag, 23.07.2024	Zucchini cremesuppe ^{13,G1,G,L} Schweinenacken in pikanter Soße ^{12,A,A1,I} Kartoffeltaler Kaisergemüse ^{G1,G} 315 kcal, 5,4 g Fett, 13,1 g KH, 4 g Eiweiß
Mittwoch, 24.07.2024	Eierstichsuppe ^C mildes Chilli Con Carne ^{12,A,A1} Bauernbrot ^{A,A2} Blattsalat 371 kcal, 12,3 g Fett, 34,7 g KH, 13,2 g Eiweiß	Eierstichsuppe ^C Grünkerntaler ^{2,A,A2,G1,C,G} Gemüsesoße ^{A,A1,G1,G,I} Blattsalat 456 kcal, 10,8 g Fett, 14,1 g KH, 8,5 g Eiweiß
	Donnerstag, 25.07.2024	Karotten cremesuppe ^{13,G1,G,L} orientalisches Putengulasch ^{12,A,A1} Gemüsereis ^I 346 kcal, 10 g Fett, 36,5 g KH, 25,8 g Eiweiß
Freitag, 26.07.2024	Reissuppe ^I Rotbarschfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Soße Hollandaise ^{13,G1,C,G,L} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Blattsalat 356 kcal, 14 g Fett, 22,5 g KH, 33,1 g Eiweiß	Reissuppe ^I Blumenkohl polnisch ^{A,A1,G1,C,G} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Blattsalat 738 kcal, 51,6 g Fett, 51,4 g KH, 13,8 g Eiweiß
	Samstag, 27.07.2024	Waldpilze im Rahm ^{13,A,A1,G1,G,L} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Quarkspeise ^{G1,G} 528 kcal, 16,4 g Fett, 73,8 g KH, 16,8 g Eiweiß
Sonntag, 28.07.2024	Kohlrabi cremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Rindsgulasch ^{12,13,A,A1,L} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} 320 kcal, 13,8 g Fett, 20,1 g KH, 25,6 g Eiweiß	Kohlrabi cremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Bandnudeln ^{A,A1,C} Lachssoße ^{13,A,A1,G1,D,G,L} 548 kcal, 15,4 g Fett, 59,7 g KH, 18 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224