



Die Sonne lacht.....

**Speiseplan vom 18.08.2025 - 24.08.2025**

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 18.08.2025</b>	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> Schinkennudeln <sup>1,2,16,A,A1,C</sup> Tomatensoße Kompott <sup>12</sup> <small>736 kcal, 2,6 g Fett, 123,8 g KH, 18,9 g Eiweiß</small>	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> Kaiserschmarrn <sup>G1,C,G</sup> Kompott <sup>12</sup> <small>476 kcal, 5,8 g Fett, 85,5 g KH, 18,7 g Eiweiß</small>
<b>Dienstag, 19.08.2025</b>	Zucchinicremesuppe <sup>13,19,G1,G,L</sup> Schweinenacken in pikanter Soße <sup>12,A,A1,I</sup> Kartoffeltaler Kaisergemüse <sup>G1,G</sup> <small>315 kcal, 5,6 g Fett, 12,8 g KH, 4,4 g Eiweiß</small>	Zucchinicremesuppe <sup>13,19,G1,G,L</sup> Brokkoli Auflauf <sup>13,19,G1,C,G,L</sup> <small>167 kcal, 8,7 g Fett, 10,8 g KH, 10,1 g Eiweiß</small>
<b>Mittwoch, 20.08.2025</b>	Eierstichsuppe <sup>C</sup> mildes Chilli Con Carne <sup>12,A,A1</sup> Bauernbrot <sup>A,A2</sup> Blattsalat <small>385 kcal, 12,6 g Fett, 36,8 g KH, 13,6 g Eiweiß</small>	Eierstichsuppe <sup>C</sup> Grünkerntaler <sup>2,A,A2,G1,C,G</sup> Gemüsesoße <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Blattsalat <small>456 kcal, 10,8 g Fett, 14,1 g KH, 8,5 g Eiweiß</small>
<b>Donnerstag, 21.08.2025</b>	Karottencremesuppe <sup>13,19,G1,G,L</sup> orientalisches Putengulasch <sup>12,A,A1</sup> Gemüsereis <sup>I</sup> <small>355 kcal, 10,2 g Fett, 38 g KH, 25,8 g Eiweiß</small>	Karottencremesuppe <sup>13,19,G1,G,L</sup> Nudeln in Gorgonzolasoße <sup>19,A,A1,G1,C,G</sup> <small>376 kcal, 18,6 g Fett, 38,1 g KH, 12,5 g Eiweiß</small>
<b>Freitag, 22.08.2025</b>	Reissuppe <sup>I</sup> Rotbarschfilet gegrillt <sup>12,A,A5,D</sup> Soße Hollandaise <sup>13,G1,C,G,L</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Blattsalat <small>319 kcal, 9,9 g Fett, 22,4 g KH, 33 g Eiweiß</small>	Reissuppe <sup>I</sup> Blumenkohl polnisch <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Blattsalat <small>701 kcal, 47,5 g Fett, 51,3 g KH, 13,8 g Eiweiß</small>
<b>Samstag, 23.08.2025</b>	Waldpilze im Rahm <sup>13,A,A1,G1,G,L</sup> Serviettenknödel <sup>A,A1,A5,G1,C,G</sup> Quarkspeise <sup>G1,G</sup> <small>528 kcal, 16,4 g Fett, 73,9 g KH, 16,8 g Eiweiß</small>	Weißer Bohneneintopf <sup>1,2,I</sup> Quarkspeise <sup>G1,G</sup> <small>345 kcal, 1,3 g Fett, 50,9 g KH, 9,9 g Eiweiß</small>
<b>Sonntag, 24.08.2025</b>	Kohlrabicremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Rindsgulasch <sup>12,13,A,A1,L</sup> Kartoffelpüree <sup>G1,G</sup> Sommergemüse <sup>G1,G</sup> <small>315 kcal, 14 g Fett, 19,4 g KH, 25,3 g Eiweiß</small>	Kohlrabicremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Bandnudeln <sup>A,A1,C</sup> Lachssoße <sup>13,A,A1,G1,D,G,L</sup> <small>548 kcal, 15,4 g Fett, 59,8 g KH, 18 g Eiweiß</small>

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224