

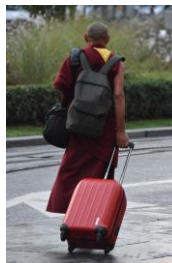


Bezirksverband
Oberbayern e.V.

Weltreise

Speiseplan vom 03.08.2026 - 09.08.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 03.08.2026	Graupensuppe ^{A,A5,I} Fränkische Bratwurst ^{12,16} Bratensoße ^{12,A,A1,I} Kartoffelpüree ^{G1,G} Krautsalat ² 736 kcal, 18,9 g Fett, 28,6 g KH, 4,7 g Eiweiß	Graupensuppe ^{A,A5,I} Kartoffelknödelchen ^{1,2,13} Spinat Käse Soße ^{1,19,G1,C,G,I} 666 kcal, 36,4 g Fett, 56,6 g KH, 24,4 g Eiweiß
Dienstag, 04.08.2026	Bärlauchsuppe ^{13,A,A1,G1,G,L} Leberkäse ^{1,2,16} Kartoffelsalat ^J Eissalat 584 kcal, 5,2 g Fett, 27,8 g KH, 7 g Eiweiß	Bärlauchsuppe ^{13,A,A1,G1,G,L} Linsen Kürbis Eintopf ^{A,A1} Eissalat 321 kcal, 8,5 g Fett, 37,4 g KH, 17,6 g Eiweiß
Mittwoch, 05.08.2026	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Fleischbällchen ^{A,A1,C,J} Petersilienkartoffeln ¹² Karottenrahmgemüse ^{19,A,A1,G1,G} 668 kcal, 36,7 g Fett, 53,6 g KH, 28,4 g Eiweiß	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Thunfischpizza ^{19,G1,D,G} 302 kcal, 14,4 g Fett, 20,6 g KH, 21,7 g Eiweiß
Donnerstag, 06.08.2026	Spinatcremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Cordon Bleu ^{A1,G,I} Kroketten ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} 518 kcal, 15,1 g Fett, 55,5 g KH, 35,1 g Eiweiß	Spinatcremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Schupfnudelpfanne mit Pilzen ^{A,A1,C,G} 449 kcal, 12,3 g Fett, 65,6 g KH, 13 g Eiweiß
Freitag, 07.08.2026	Eierstichsuppe ^C Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Tomatensoße ital. ^{A,A1} Kartoffeln ¹² Blattsalat 477 kcal, 13,3 g Fett, 29,5 g KH, 37,5 g Eiweiß	Eierstichsuppe ^C Chilli Sin Carne ^{12,A,A1,A2,I} 406 kcal, 5,7 g Fett, 46,4 g KH, 15,6 g Eiweiß
Samstag, 08.08.2026	Karotten Lauch Eintopf ^{A,A1} Schokopudding ^{19,G1,G} 192 kcal, 6,5 g Fett, 26,9 g KH, 5,5 g Eiweiß	vegetarischer Bigos ^{12,A,A1} polnische Sauerkrautpfanne Schokopudding ^{19,G1,G} 850 kcal, 50,2 g Fett, 80,6 g KH, 14,6 g Eiweiß
Sonntag, 09.08.2026	Zwiebelsuppe ^{13,L} Putengulasch ^{12,A,A1} Kartoffelknödel ^{1,2,13} Rotkohl 344 kcal, 7,5 g Fett, 42,4 g KH, 24,7 g Eiweiß	Zwiebelsuppe ^{13,L} Scheiterhaufen ^{A,A1,A5,G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} 397 kcal, 7,1 g Fett, 65,3 g KH, 16,3 g Eiweiß



Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224