



Schulanfang

Speiseplan vom 14.09.2026 - 20.09.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 14.09.2026	Grießsuppe ^{A,A1} Farfalle (Nudeln) Pfanne ^{A,A1,C} Tomatensoße Kompott ¹² 664 kcal, 4 g Fett, 116,9 g KH, 16,6 g Eiweiß	Grießsuppe ^{A,A1} Kaiserschmarrn ^{G1,C,G} Kompott ¹² 476 kcal, 5,8 g Fett, 85,5 g KH, 18,7 g Eiweiß
Dienstag, 15.09.2026	Zucchini-cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Schweinenacken in pikanter Soße ^{12,A,A1,I} Kartoffeltaler Kaisergemüse ^{G1,G} 315 kcal, 5,6 g Fett, 12,8 g KH, 4,4 g Eiweiß	Zucchini-cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Brokkoli Auflauf ^{13,19,G1,C,G,L} 167 kcal, 8,7 g Fett, 10,8 g KH, 10,1 g Eiweiß
Mittwoch, 16.09.2026	Eierstichsuppe ^C mildes Chilli Con Carne ^{12,A,A1} Salzkartoffeln ¹² 352 kcal, 12,4 g Fett, 32,8 g KH, 9,2 g Eiweiß	Eierstichsuppe ^C Grünertaler ^{2,A,A2,G1,C,G} Gemüsesoße ^{A,A1,G1,G,I} 448 kcal, 10,6 g Fett, 13,2 g KH, 7,7 g Eiweiß
Donnerstag, 17.09.2026	Karotten-cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} orientalisches Putengulasch ^{12,A,A1} Gemüsereis ¹ 355 kcal, 10,2 g Fett, 38 g KH, 25,8 g Eiweiß	Karotten-cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Nudeln in Gorgonzolasoße ^{19,A,A1,G1,C,G} 376 kcal, 18,6 g Fett, 38 g KH, 12,5 g Eiweiß
Freitag, 18.09.2026	Reissuppe ¹ Rotbarschfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Soße Hollandaise ^{13,G1,C,G,L} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat 319 kcal, 9,9 g Fett, 22,4 g KH, 33 g Eiweiß	Reissuppe ¹ Blumenkohl polnisch ^{A,A1,G1,C,G} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat 699 kcal, 47,3 g Fett, 51,3 g KH, 13,9 g Eiweiß
Samstag, 19.09.2026	Waldpilze im Rahm ^{13,A,A1,G1,G,L} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Quarkspeise ^{G1,G} 528 kcal, 16,4 g Fett, 73,9 g KH, 16,8 g Eiweiß	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,I} Quarkspeise ^{G1,G} 345 kcal, 1,3 g Fett, 50,9 g KH, 9,9 g Eiweiß
Sonntag, 20.09.2026	Kohlrabi-cremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Gulasch ungarisch ^{12,13,A,A1,L} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} 303 kcal, 12,1 g Fett, 19,4 g KH, 26,5 g Eiweiß	Kohlrabi-cremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Bandnudeln ^{A,A1,C} Lachssoße ^{13,A,A1,G1,D,G,L} 547 kcal, 15,5 g Fett, 59,8 g KH, 17,8 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milchweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gerstenerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

Timetable

Time	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						