



Wanderfreunde

Speiseplan vom 31.08.2026 - 06.09.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 31.08.2026	Knoblauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} angebräunter Leberkäse ¹⁶ Kartoffelpüree ^{G1,G} Bratensoße ^{12,A,A1,I} Bunter Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C} 693 kcal, 14,5 g Fett, 28,4 g KH, 5,2 g Eiweiß	Knoblauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Asiatische Nudelpfanne Teriyaki ^{13,A,A1,F,I,L} Bunter Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C} 540 kcal, 7,7 g Fett, 105,8 g KH, 5,3 g Eiweiß
Dienstag, 01.09.2026	Backerbsensuppe ^{A,A1,C,G} Hähnchensteak ¹² Kartoffelecken ^{A,A1} Karottengemüse ^{G1,G} 494 kcal, 23,4 g Fett, 38,9 g KH, 28,7 g Eiweiß	Backerbsensuppe ^{A,A1,C,G} Sellerieschnitzel ^{A,A1,C,F,G,I,J} Kräuter Dip ^{2,A,A1,G1,C,G} Kartoffelecken ^{A,A1} 621 kcal, 37,9 g Fett, 55,2 g KH, 9,3 g Eiweiß
Mittwoch, 02.09.2026	Brokkolicremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Hackbällchen ^{A,A1,C,J} Tomatensoße Spiralnudeln ^{A,A1,C} Blattsalat 629 kcal, 25,9 g Fett, 47,9 g KH, 29,2 g Eiweiß	Brokkolicremesuppe ^{13,19,G1,G,L} ZucchiniPilzkuchen ^{19,A,A1,G1,C,G} Blattsalat 293 kcal, 12,4 g Fett, 32 g KH, 11 g Eiweiß
Donnerstag, 03.09.2026	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Schaschlikgulasch ^{12,A,A1} Reis 482 kcal, 13,9 g Fett, 57,7 g KH, 30,2 g Eiweiß	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Nudeln in Sahne Tomatensoße ^{19,A,A1,C,G} 353 kcal, 11,3 g Fett, 49,9 g KH, 11,5 g Eiweiß
Freitag, 04.09.2026	Spargelcremesuppe ^{A,A1,G1,G} Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Petersilienkartoffeln ¹² Weißweinsoße ^{13,19,G1,G,L} Gurkensalat ^{2,A,A1,C} 704 kcal, 44 g Fett, 34,7 g KH, 37,9 g Eiweiß	Spargelcremesuppe ^{A,A1,G1,G} Griechischer Salatteller mit Feta ^{2,G,L} 253 kcal, 8,8 g Fett, 14,2 g KH, 7,4 g Eiweiß
Samstag, 05.09.2026	Rohrnudeln ^{G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} Kompott ¹² 342 kcal, 13 g Fett, 48,8 g KH, 6,9 g Eiweiß	Gemüse Eintopf ^{A,A1} Kompott ¹² 180 kcal, 3,1 g Fett, 24,5 g KH, 3 g Eiweiß
Sonntag, 06.09.2026	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Schweinerücken in Meerrettichsoße ^{2,13,19,A,A1,G1,G} Rosmarinkartoffeln Wirsinggemüse ^{A,A1,G} 593 kcal, 36 g Fett, 35,5 g KH, 29,9 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Apfelkücherl ^{A,A1,G1,G} Zimtucker 452 kcal, 16,7 g Fett, 67,6 g KH, 5,9 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und
Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6)
Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und
-erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und
Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse;
(J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224