



Wanderfreude

Speiseplan vom 01.09.2025 - 07.09.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 01.09.2025	Graupensuppe ^{A,A5,I} Fränkische Bratwurst ^{12,16} Bratensoße ^{12,A,A1,I} Kartoffelpüree ^{G1,G} Krautsalat ² 736 kcal, 18,9 g Fett, 28,6 g KH, 4,7 g Eiweiß	Graupensuppe ^{A,A5,I} Blumenkohlkäsetaler ^{A,A1,C,G} Lauchrahmsoße ^{A,A1,G1,G} Salzkartoffeln ¹² Krautsalat ² 606 kcal, 21,7 g Fett, 77,7 g KH, 18,7 g Eiweiß
Dienstag, 02.09.2025	Bärlauchsuppe ^{13,A,A1,G1,G,L} Leberkäse ^{1,2,16} Kartoffelsalat ^J Eissalat 584 kcal, 5,2 g Fett, 27,8 g KH, 7 g Eiweiß	Bärlauchsuppe ^{13,A,A1,G1,G,L} Linsen Kürbis Eintopf ^{A,A1} Eissalat 321 kcal, 8,5 g Fett, 37,4 g KH, 17,6 g Eiweiß
Mittwoch, 03.09.2025	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Fleischbällchen ^{A,A1,C,J} Petersilienkartoffeln ¹² Karottenrahmgemüse ^{A,A1,G1,G} 668 kcal, 36,7 g Fett, 53,6 g KH, 28,4 g Eiweiß	 Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Chilli Sin Carne ^{12,A,A1,A2,I} 520 kcal, 9,9 g Fett, 63,4 g KH, 17,3 g Eiweiß
Donnerstag, 04.09.2025	Spinatcremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Rahmgulasch ^{A,A1,G1} Kroketten ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} 456 kcal, 17 g Fett, 43,1 g KH, 29 g Eiweiß	Spinatcremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Schupfnudelpfanne mit Pilzen ^{A,A1,C,G} 449 kcal, 12,3 g Fett, 65,6 g KH, 13 g Eiweiß
Freitag, 05.09.2025	Eierstichsuppe ^C Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Tomatensoße ital. ^{A,A1} Kartoffeln ¹² Blattsalat 477 kcal, 13,3 g Fett, 29,5 g KH, 37,5 g Eiweiß	 Eierstichsuppe ^C Tomaten mit Mozzarella Semmel ^{A,A1} 297 kcal, 12,8 g Fett, 34,7 g KH, 9,9 g Eiweiß
Samstag, 06.09.2025	Spargelcremesuppe ^{A,A1,G1,G} Regensburger ^{1,2,16} Sauerkraut Kartoffeln ¹² Schokopudding ^{G1,G} 620 kcal, 11,2 g Fett, 48,4 g KH, 11,3 g Eiweiß	Karotten Lauch Eintopf ^{A,A1} Schokopudding ^{G1,G} 192 kcal, 6,5 g Fett, 26,9 g KH, 5,5 g Eiweiß
Sonntag, 07.09.2025	Zwiebelsuppe ^{13,L} Rindsgulasch ^{12,13,A,A1,L} Kartoffelknödel ^{1,2,13} Rotkohl 339 kcal, 9,3 g Fett, 38,5 g KH, 23,4 g Eiweiß	Zwiebelsuppe ^{13,L} Scheiterhaufen ^{A,A1,A5,G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} 397 kcal, 7,1 g Fett, 65,3 g KH, 16,3 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224