



Herbstanfang

Speiseplan vom 16.09.2024 - 22.09.2024

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 16.09.2024	Grießsuppe ^{A,A1} Schinkennudeln ^{1,2,16,A,A1,C} Tomatensoße Kompott 677 kcal, 2,6 g Fett, 109,4 g KH, 18,7 g Eiweiß	Grießsuppe ^{A,A1} Kaiserschmarrn ^{A,A1,G1,C,G} Kompott 652 kcal, 6,5 g Fett, 119,4 g KH, 26,1 g Eiweiß
Dienstag, 17.09.2024	Zucchinicremesuppe ^{13,G1,G,L} Schweinenacken in pikanter Soße ^{12,A,A1,I} Kartoffeltaler Kaisergemüse ^{G1,G} 315 kcal, 5,4 g Fett, 13,1 g KH, 4 g Eiweiß	Zucchinicremesuppe ^{13,G1,G,L} Brokkoli Auflauf ^{13,19,G1,C,G,L} 249 kcal, 8,7 g Fett, 28,3 g KH, 12,1 g Eiweiß
Mittwoch, 18.09.2024	Eierstichsuppe ^C mildes Chilli Con Carne ^{12,A,A1} Bauernbrot ^{A,A2} Blattsalat 371 kcal, 12,3 g Fett, 34,7 g KH, 13,2 g Eiweiß	Eierstichsuppe ^C Grünkerntaler ^{2,A,A2,G1,C,G} Gemüsesoße ^{A,A1,G1,G,I} Blattsalat 456 kcal, 10,8 g Fett, 14,1 g KH, 8,5 g Eiweiß
Donnerstag, 19.09.2024	Karottencremesuppe ^{13,G1,G,L} orientalisches Putengulasch ^{12,A,A1} Gemüsereis ^I 347 kcal, 10,2 g Fett, 36,2 g KH, 25,8 g Eiweiß	Karottencremesuppe ^{13,G1,G,L} Nudeln in Gorgonzolasoße ^{19,A,A1,G1,C,G} 380 kcal, 18,6 g Fett, 38,1 g KH, 12,5 g Eiweiß
Freitag, 20.09.2024	Reissuppe ^I Rotbarschfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Soße Hollandaise ^{13,G1,C,G,L} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Blattsalat 356 kcal, 14 g Fett, 22,5 g KH, 33,1 g Eiweiß	Reissuppe ^I Blumenkohl polnisch ^{A,A1,G1,C,G} Petersilienkartoffeln ^{12,G} Blattsalat 738 kcal, 51,6 g Fett, 51,4 g KH, 13,8 g Eiweiß
Samstag, 21.09.2024	Waldpilze im Rahm ^{13,A,A1,G1,G,L} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Quarkspeise ^{G1,G} 528 kcal, 16,4 g Fett, 73,8 g KH, 16,8 g Eiweiß	Weißer Bohneneintopf ^{1,2,I} Quarkspeise ^{G1,G} 419 kcal, 1,3 g Fett, 66,6 g KH, 11,7 g Eiweiß
Sonntag, 22.09.2024	Kohlrabicremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Rindsgulasch ^{12,13,A,A1,L} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} 320 kcal, 13,8 g Fett, 20,1 g KH, 25,6 g Eiweiß	Kohlrabicremesuppe ^{13,G1,G,I,L} Bandnudeln ^{A,A1,C} Lachssoße ^{13,A,A1,G1,D,G,L} 548 kcal, 15,4 g Fett, 59,7 g KH, 18 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
 Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224