



Apfel, Nuss und Bucheckern

Speiseplan vom 05.10.2026 - 11.10.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 05.10.2026	Grießsuppe ^{A,A1} Spaghetti in Sahne Tomatensoße ^{19,A,A1,C,G} Eissalat 473 kcal, 5,7 g Fett, 85,9 g KH, 16,9 g Eiweiß	Grießsuppe ^{A,A1} buntes Würstchengulasch Eissalat 363 kcal, 1,4 g Fett, 71,2 g KH, 12,8 g Eiweiß
Dienstag, 06.10.2026	Knoblauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Hähnchenbrust ^{A,A1,C} ZucchiniGemüse ^I Reis 596 kcal, 16,6 g Fett, 59,8 g KH, 28,9 g Eiweiß	Knoblauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Brathering ^{1,4,12,A,A1,D} Tomatengarnitur Petersilienkartoffeln ¹² 590 kcal, 32,9 g Fett, 38 g KH, 30,3 g Eiweiß
Mittwoch, 07.10.2026	Graupensuppe ^{A,A5,I} Dampfnudeln ^{G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,I..} Kompott ¹² 388 kcal, 13,4 g Fett, 57,2 g KH, 8,4 g Eiweiß	Graupensuppe ^{A,A5,I} Tailändisches Hackfleisch Larb Moo ^{1,3,D} Reis 682 kcal, 24,7 g Fett, 85,2 g KH, 28,2 g Eiweiß
Donnerstag, 08.10.2026	Käsecremesuppe ^{1,A,A1,G1,C,G} Majoranragout ^{12,A,A1,G} Kartoffeltaler Bohngengemüse ^{G1,G} 378 kcal, 21,6 g Fett, 13,9 g KH, 30 g Eiweiß	Käsecremesuppe ^{1,A,A1,G1,C,G} Gemischter Salatteller 165 kcal, 8,1 g Fett, 13,9 g KH, 8 g Eiweiß
Freitag, 09.10.2026	Lauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Seelachs gebacken ^{10,A,A1,D,G,J} Kartoffelsalat ^J Sc.Remoulade ^{2,5,A,A1,C,J} Blattsalat 532 kcal, 28,6 g Fett, 45 g KH, 21 g Eiweiß	Lauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Reispfanne mit Geflügel Blattsalat 380 kcal, 12,5 g Fett, 43,8 g KH, 7,7 g Eiweiß
Samstag, 10.10.2026	Kaiserschmarn ^{G1,C,G} Apfelmus ² 242 kcal, 5,7 g Fett, 36,9 g KH, 9,8 g Eiweiß	Erbseneintopf Vollkornsemmel ^{A,A1,A4} Apfelmus ² 371 kcal, 2,1 g Fett, 71 g KH, 12,8 g Eiweiß
Sonntag, 11.10.2026	Pilzcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Zwiebelputenragout ^{12,A,A1} Herzoginkartoffeln ^G Gemüse in Rahm ^{A,A1} 365 kcal, 14,2 g Fett, 32,1 g KH, 25,5 g Eiweiß	Pilzcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Hirsebratling ^{2,A,A1,A6,G1,C,G,I,K} Gemüse in Rahm ^{A,A1} 264 kcal, 3,1 g Fett, 11,4 g KH, 2,7 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel ; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224