



Schätze des Oktobers

Speiseplan vom 13.10.2025 - 19.10.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 13.10.2025	Grießsuppe ^{A,A1} Schinkennudeln ^{1,2,16,A,A1,C} Tomatensoße Kompott ¹² 736 kcal, 2,6 g Fett, 123,8 g KH, 18,9 g Eiweiß	Grießsuppe ^{A,A1} Kaiserschmarrn ^{G1,C,G} Kompott ¹² 476 kcal, 5,8 g Fett, 85,5 g KH, 18,7 g Eiweiß
	Dienstag, 14.10.2025	Zucchini cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Schweinenacken in pikanter Soße ^{12,A,A1,I} Kartoffeltaler Kaisergemüse ^{G1,G} 315 kcal, 5,6 g Fett, 12,8 g KH, 4,4 g Eiweiß
Mittwoch, 15.10.2025	Eierstichsuppe ^C mildes Chilli Con Carne ^{12,A,A1} Bauernbrot ^{A,A2} Blattsalat 385 kcal, 12,6 g Fett, 36,8 g KH, 13,6 g Eiweiß	Eierstichsuppe ^C Grünkerntaler ^{2,A,A2,G1,C,G} Gemüsesoße ^{A,A1,G1,G,I} Blattsalat 456 kcal, 10,8 g Fett, 14,1 g KH, 8,5 g Eiweiß
	Donnerstag, 16.10.2025	Karotten cremesuppe ^{13,19,G1,G,L} orientalisches Putengulasch ^{12,A,A1} Gemüsereis ^I 355 kcal, 10,2 g Fett, 38 g KH, 25,8 g Eiweiß
Freitag, 17.10.2025	Reissuppe ^I Rotbarschfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Soße Hollandaise ^{13,G1,C,G,L} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat 319 kcal, 9,9 g Fett, 22,4 g KH, 33 g Eiweiß	Reissuppe ^I Blumenkohl polnisch ^{A,A1,G1,C,G} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat 699 kcal, 47,3 g Fett, 51,3 g KH, 13,9 g Eiweiß
	Samstag, 18.10.2025	Waldpilze im Rahm ^{13,A,A1,G1,G,L} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Quarkspeise ^{G1,G} 528 kcal, 16,4 g Fett, 73,9 g KH, 16,8 g Eiweiß
Sonntag, 19.10.2025	Kohlrabi cremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Rindsgulasch ^{12,13,A,A1,L} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} 315 kcal, 14 g Fett, 19,4 g KH, 25,3 g Eiweiß	Kohlrabi cremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Bandnudeln ^{A,A1,C} Lachsssoße ^{13,A,A1,G1,D,G,L} 548 kcal, 15,4 g Fett, 59,8 g KH, 18 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

