

Bezirksverband Oberbayern e.V.

St. Martin

Speiseplan vom 09.11.2026 - 15.11.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 09.11.2026	Grießsuppe A,A1 Farfalle (Nudeln) Pfanne A,A1,C Tomatensoße Kompott 12	Grießsuppe A,A1 Kaiserschmarn G1,C,G Kompott 12
	664 kcal, 4 g Fett, 116,9 g KH, 16,6 g Eiweiß	476 kcal, 5,8 g Fett, 85,5 g KH, 18,7 g Eiweiß
Dienstag, 10.11.2026	Zucchinicremesuppe 13,19,G1,G,L Schweinenacken in pikanter Soße 12,A,A1,I Kartoffeltaler Kaisergemüse G1,G	Zucchinicremesuppe 13,19,G1,G,L Brokkoli Auflauf 13,19,G1,C,G,L
	315 kcal, 5,6 g Fett, 12,8 g KH, 4,4 g Eiweiß	167 kcal, 8,7 g Fett, 10,8 g KH, 10,1 g Eiweiß
Mittwoch, 11.11.2026	Eierstichsuppe C mildes Chilli Con Carne 12,A,A1 Salzkartoffeln 12	 Eierstichsuppe C Grünkerntaler 2,A,A2,G1,C,G Gemüsesoße A,A1,G1,G,I
	352 kcal, 12,4 g Fett, 32,8 g KH, 9,2 g Eiweiß	448 kcal, 10,6 g Fett, 13,2 g KH, 7,7 g Eiweiß
Donnerstag, 12.11.2026	Karottencremesuppe 13,19,G1,G,L orientalisches Putengulasch 12,A,A1 Gemüsereis I	Karottencremesuppe 13,19,G1,G,L Nudeln in Gorgonzolasoße 19,A,A1,G1,C,G
	355 kcal, 10,2 g Fett, 38 g KH, 25,8 g Eiweiß	376 kcal, 18,6 g Fett, 38 g KH, 12,5 g Eiweiß
Freitag, 13.11.2026	Reissuppe I Rotbarschfilet gegrillt 12,A,A5,D Soße Hollandaise 13,G1,C,G,L Petersilienkartoffeln 12 Blattsalat	 Reissuppe I Blumenkohl polnisch A,A1,G1,C,G Petersilienkartoffeln 12 Blattsalat
	319 kcal, 9,9 g Fett, 22,4 g KH, 33 g Eiweiß	699 kcal, 47,3 g Fett, 51,3 g KH, 13,9 g Eiweiß
Samstag, 14.11.2026	Waldpilze im Rahm 13,A,A1,G1,G,L Speckknödel 1,2,A,A1,A5,G1,C,G Quarkspeise G1,G	Weißer Bohneneintopf 1,2,I Quarkspeise G1,G
	617 kcal, 16,4 g Fett, 73,9 g KH, 16,8 g Eiweiß	345 kcal, 1,3 g Fett, 50,9 g KH, 9,9 g Eiweiß
Sonntag, 15.11.2026	Kohlrabicremesuppe 13,19,G1,G,I,L Gulasch ungarisch 12,13,A,A1,L Kartoffelpüree G1,G Sommergemüse G1,G	Kohlrabicremesuppe 13,19,G1,G,I,L Bandnudeln A,A1,C Lachssoße 13,A,A1,G1,D,G,L
	303 kcal, 12,1 g Fett, 19,4 g KH, 26,5 g Eiweiß	547 kcal, 15,5 g Fett, 59,8 g KH, 17,8 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxi dationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milc heiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose ; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet