

Bezirksverband Oberbayern e.V.

Advent, Advent……

Speiseplan vom 23.11.2026 - 29.11.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 23.11.2026	Graupensuppe A,A5,I Bratwurst 16 Bratensoße 12,A,A1,I Kartoffelpüree G1,G Krautsalat 2	Graupensuppe A,A5,I Kartoffelknödelchen 1,2,13 Spinat Käse Soße 1,19,G1,C,G,I
	669 kcal, 11,5 g Fett, 28,5 g KH, 4,7 g Eiweiß	666 kcal, 36,4 g Fett, 56,6 g KH, 24,4 g Eiweiß
Dienstag, 24.11.2026	Bärlauchsuppe 13,A,A1,G1,G,L Leberkäse 1,2,16 Kartoffelsalat J Eissalat	Bärlauchsuppe 13,A,A1,G1,G,L Linsen Kürbis Eintopf A,A1 Eissalat
	584 kcal, 5,2 g Fett, 27,8 g KH, 7 g Eiweiß	321 kcal, 8,5 g Fett, 37,4 g KH, 17,6 g Eiweiß
Mittwoch, 25.11.2026	Grießnockelsuppe A,A1,C Fleischbällchen A,A1,C,J Petersilienkartoffeln 12 Karottenrahmgemüse 19,A,A1,G1,G	Grießnockelsuppe A,A1,C Thunfischpizza 19,G1,D,G
	668 kcal, 36,7 g Fett, 53,6 g KH, 28,4 g Eiweiß	302 kcal, 14,4 g Fett, 20,6 g KH, 21,7 g Eiweiß
Donnerstag, 26.11.2026	Spinatcremesuppe 13,19,G1,G,I,L Cordon Bleu A1,G,I Kroketten G1,G Sommergemüse G1,G	Spinatcremesuppe 13,19,G1,G,I,L Schupfnudelpfanne mit Pilzen A,A1,C,G
	518 kcal, 15,1 g Fett, 55,5 g KH, 35,1 g Eiweiß	449 kcal, 12,3 g Fett, 65,6 g KH, 13 g Eiweiß
Freitag, 27.11.2026	Eierstichsuppe C Seelachsfilet gegrillt 12,A,A5,D Tomatensoße ital. A,A1 Kartoffeln 12	Eierstichsuppe C Chilli Con Carne 12,A,A1,A2,I
	469 kcal, 13,1 g Fett, 28,5 g KH, 36,8 g Eiweiß	406 kcal, 5,7 g Fett, 46,4 g KH, 15,6 g Eiweiß
Samstag, 28.11.2026	Karotten Lauch Eintopf A,A1 Schokopudding 19,G1,G	vegetarischer Bigos 12,A,A1 polnische Sauerkrautpfanne Schokopudding 19,G1,G
	192 kcal, 6,5 g Fett, 26,9 g KH, 5,5 g Eiweiß	850 kcal, 50,2 g Fett, 80,6 g KH, 14,6 g Eiweiß
Sonntag, 29.11.2026 **1. Advent**	Zwiebelsuppe 13,L Putengulasch 12,A,A1 Kartoffelknödel 1,2,13 Rotkohl	Zwiebelsuppe 13,L Scheiterhaufen A,A1,A5,G1,C,G Vanillesoße A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7
	344 kcal, 7,5 g Fett, 42,4 g KH, 24,7 g Eiweiß	397 kcal, 7,1 g Fett, 65,3 g KH, 16,3 g Eiweiß







Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxi dationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen un d Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse u nd Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10m g/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224