



Nikolaus

Speiseplan vom 01.12.2025 - 07.12.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 01.12.2025	Grießsuppe ^{A,A1} Szegedinger Gulasch ^{A,A1} Kartoffeln ¹² Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G} 538 kcal, 7,7 g Fett, 86,5 g KH, 25 g Eiweiß	Grießsuppe ^{A,A1} Makkaroni mit Meeresfrüchten ^{A,A1,C} Hollandaise ^{13,G1,C,G,L} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G} 549 kcal, 4 g Fett, 104,7 g KH, 18,5 g Eiweiß
Dienstag, 02.12.2025	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Hähnchenschnitzel ^{1,A1} Salzkartoffeln ¹² Eissalat 346 kcal, 7,7 g Fett, 45,9 g KH, 21,7 g Eiweiß	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Omas Senfeier ^{A,A1,C,G,J} Salzkartoffeln ¹² Eissalat 665 kcal, 47,2 g Fett, 37,4 g KH, 20,8 g Eiweiß
Mittwoch, 03.12.2025	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Currywurst ^{1,2,6a,16,A,A1,J} Pommes Blattsalat 824 kcal, 16,5 g Fett, 49,7 g KH, 9,1 g Eiweiß	Markklößchensuppe ^{A,A1,A2,C,G,I} Lauchrahmgemüse ^{A,A1,G1,G} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat 446 kcal, 24,2 g Fett, 43,3 g KH, 11,7 g Eiweiß
Donnerstag, 04.12.2025	Kürbiscremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Hackbraten ^{A,A1,C,J} Gemüsereis ^I Zigeunersoße ^{A,A1} Bohnensalat 604 kcal, 27,6 g Fett, 57,6 g KH, 27,9 g Eiweiß	Kürbiscremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Gemüselasange ^{A,A1,C,F,G,I,J} Bohnensalat 529 kcal, 23,8 g Fett, 60,4 g KH, 14,3 g Eiweiß
Freitag, 05.12.2025	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Seelachs gebacken ^{A,A1,D,G,J} Kartoffelgurkensalat ^J 407 kcal, 13,9 g Fett, 45,3 g KH, 23,5 g Eiweiß	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Käsespätzle ^{19,G1,C,G} Gurkensalat ^{2,A,A1,C,I} 324 kcal, 20 g Fett, 18,6 g KH, 16,8 g Eiweiß
Samstag, 06.12.2025	Rote Gemüselasange ^{A,A1,C,F,G,I,J} Karamellpudding ^{G1,G} 474 kcal, 18,9 g Fett, 60,5 g KH, 13,8 g Eiweiß	Vegetarische Minestrone ^{A,A1,C,I} Karamellpudding ^{G1,G} 241 kcal, 4,4 g Fett, 41,2 g KH, 7,7 g Eiweiß
Sonntag, 07.12.2025 2. Advent	Selleriecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Surbrat ^{1,2,12,16,A,A1,I} Kartoffelpüree ^{G1,G} Sauerkraut 320 kcal, 3,5 g Fett, 16,7 g KH, 3,8 g Eiweiß	Selleriecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Topfenpalatschinken ^{A,A1,G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} 429 kcal, 12 g Fett, 61,4 g KH, 16,8 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (6a) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224