



## Nikolaus

### Speiseplan vom 02.12.2024 - 08.12.2024

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 02.12.2024</b>	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> Spaghetti in Sahne Tomatensoße <sup>19,A,A1,C,G</sup> Eissalat 472 kcal, 5,7 g Fett, 85,9 g KH, 16,9 g Eiweiß	Grießsuppe <sup>A,A1</sup> buntes Würstchengulasch Eissalat 363 kcal, 1,4 g Fett, 71,2 g KH, 12,8 g Eiweiß
<b>Dienstag, 03.12.2024</b>	Zucchinicremesuppe <sup>13,19,G1,G,L</sup> Hackbällchen <sup>A,A1,C,J</sup> Paprikagemüse gegrillt Reis 660 kcal, 26 g Fett, 56,7 g KH, 27,7 g Eiweiß	Zucchinicremesuppe <sup>13,19,G1,G,L</sup> Brathering <sup>1,4,12,A,A1,D</sup> Tomatengarnitur Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> 580 kcal, 33 g Fett, 35,6 g KH, 30 g Eiweiß
<b>Mittwoch, 04.12.2024</b>	Graupensuppe <sup>A,A5,I</sup> Germknödel <sup>A1,C,G</sup> Vanillesoße <sup>A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7</sup> Kompott <sup>12</sup> 443 kcal, 4,8 g Fett, 87,1 g KH, 10,9 g Eiweiß	Graupensuppe <sup>A,A5,I</sup> Tailändisches Hackfleisch Larb Moo <sup>1,3,D</sup> Reis 682 kcal, 24,7 g Fett, 85,2 g KH, 28,2 g Eiweiß
<b>Donnerstag, 05.12.2024</b>	Käsecremesuppe <sup>1,A,A1,G1,C,G</sup> Majoranragout <sup>12,A,A1,G</sup> Kartoffeltaler Bohngemüse <sup>G1,G</sup> 378 kcal, 21,6 g Fett, 13,9 g KH, 30 g Eiweiß	Käsecremesuppe <sup>1,A,A1,G1,C,G</sup> Schupfnudelpfanne mit Kraut <sup>19,A,A1,G1,C,G</sup> 541 kcal, 12,9 g Fett, 80,9 g KH, 21,5 g Eiweiß
<b>Freitag, 06.12.2024</b>	Gemüsecremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Seelachs gebacken <sup>10,A,A1,D,G,J</sup> Kartoffelsalat <sup>J</sup> Sc.Remoulade <sup>2,5,A,A1,C,I,J</sup> Blattsalat 532 kcal, 28,7 g Fett, 44,8 g KH, 20,9 g Eiweiß	Gemüsecremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Reispfanne mit Geflügel Blattsalat 380 kcal, 12,5 g Fett, 43,7 g KH, 7,6 g Eiweiß
<b>Samstag, 07.12.2024</b>	Kartoffelsuppe <sup>1,2,I</sup> Kaiserschmarrn <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Rhababerkompott 470 kcal, 6,1 g Fett, 75,9 g KH, 19,3 g Eiweiß	Kartoffelsuppe <sup>1,2,I</sup> Weißwurst <sup>16,J</sup> Brezen <sup>2,A,A1</sup> 1099 kcal, 9,5 g Fett, 108 g KH, 18,5 g Eiweiß
<b>Sonntag, 08.12.2024 2. Advent</b>	Pilzcremesuppe <sup>13,19,G1,G,L</sup> Zwiebelputenragout <sup>12,A,A1</sup> Herzoginkartoffeln <sup>G</sup> Kaisergemüse <sup>G1,G</sup> 387 kcal, 15,6 g Fett, 32 g KH, 26,6 g Eiweiß	Pilzcremesuppe <sup>13,19,G1,G,L</sup> Hirsebratling <sup>2,A,A1,A6,G1,C,G,I,K</sup> Gemüsesoße <sup>A,A1,G1,G,I</sup> 392 kcal, 10,4 g Fett, 20,8 g KH, 7,2 g Eiweiß



Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel ; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO<sub>2</sub> angegeben

**Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224**