

AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

Duftende Zeit

Speiseplan vom 07.12.2026 - 13.12.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 07.12.2026	Leberspätzlesuppe A,A1,C,F Königsberger Klopse A,A1,C,G Reis Rote Beete Salat 2,13,19,G1,G	Leberspätzlesuppe A,A1,C,F Gemüse Auflauf 13,19,G1,C,G,L Rote Beete Salat 2,13,19,G1,G
	728 kcal, 36,2 g Fett, 67 g KH, 31,7 g Eiweiß	221 kcal, 8,4 g Fett, 21,8 g KH, 12,2 g Eiweiß
Dienstag, 08.12.2026	Selleriecremesuppe 13,19,G1,G,I,L Schweinswürstl 16 Kartoffelpüree G1,G Sauerkraut	Selleriecremesuppe 13,19,G1,G,I,L Spagetti Pesto 1,A,A1,C,G Parmesan 1,C,G
	389 kcal, 2,3 g Fett, 14,3 g KH, 3,3 g Eiweiß	520 kcal, 13,6 g Fett, 55,4 g KH, 18,4 g Eiweiß
Mittwoch, 09.12.2026	Sternchennudelsuppe A,A1,C Cremespinat A,A1,G1,G,I Kartoffeln 12 Rührei C	Sternchennudelsuppe A,A1,C Rotes Linsencurry Basmatireis
	400 kcal, 18,1 g Fett, 35,8 g KH, 21,3 g Eiweiß	549 kcal, 20,8 g Fett, 74,4 g KH, 16,3 g Eiweiß
Donnerstag, 10.12.2026	Tomatencremesuppe A,A1 Hähnchenschnitzel "Wiener Art" A,A1,C Pommes Gurkensalat 2,A,A1,C	Tomatencremesuppe A,A1 Kirschquarkauflauf 19,A,A1,G1,C,G Kompott 12
	540 kcal, 11,7 g Fett, 48,7 g KH, 6 g Eiweiß	386 kcal, 5,3 g Fett, 60,9 g KH, 22,8 g Eiweiß
Freitag, 11.12.2026	Grießnockelsuppe A,A1,C Rotbarschfilet gegrillt 12,A,A5,D Soße Bernaise 13,G1,C,G,L Petersilienkartoffeln 12 Blattsalat	Grießnockelsuppe A,A1,C Serbisches Reisfleisch Blattsalat
	446 kcal, 15,8 g Fett, 37,1 g KH, 36,9 g Eiweiß	353 kcal, 10,1 g Fett, 45 g KH, 19,3 g Eiweiß
Samstag, 12.12.2026	Kartoffelpuffer Apfelmus 2	Pichelsteiner Eintopf A,A1 Apfelmus 2
	98 kcal, 0,6 g Fett, 21,6 g KH, 0,6 g Eiweiß	156 kcal, 3 g Fett, 27,8 g KH, 2,6 g Eiweiß
Sonntag, 13.12.2026 **3. Advent**	Pfannkuchensuppe A,A1,C,G Wildgulasch 12,13,A,A1,G,L Kartoffelknödel 1,2,13 Blaukraut	Pfannkuchensuppe A,A1,C,G Pavesen A,A1,G1,C,G
	359 kcal, 7,3 g Fett, 44,5 g KH, 27,5 g Eiweiß	335 kcal, 3,3 g Fett, 16,4 g KH, 2,3 g Eiweiß





Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxi dationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224



Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet