



## Duftende Zeit

## Speiseplan vom 08.12.2025 - 14.12.2025

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 08.12.2025</b>	Grießsuppe A,A1 Farfalle (Nudeln) Pfanne A,A1,C Tomatensoße Kompott <sup>12</sup>  664 kcal, 4 g Fett, 116,9 g KH, 16,6 g Eiweiß	Grießsuppe A,A1 Kaiserschmarn G1,C,G Kompost <sup>12</sup>  476 kcal, 5,8 g Fett, 85,5 g KH, 18,7 g Eiweiß
<b>Dienstag, 09.12.2025</b>	Zucchinicremesuppe 13,19,G1,G,L Schweinenacken in pikanter Soße <sup>12,A,A1,I</sup> Kartoffeltaler Kaisergemüse G1,G  315 kcal, 5,6 g Fett, 12,8 g KH, 4,4 g Eiweiß	Zucchinicremesuppe 13,19,G1,G,L Brokkoli Auflauf <sup>13,19,G1,C,G,L</sup>  167 kcal, 8,7 g Fett, 10,8 g KH, 10,1 g Eiweiß
<b>Mittwoch, 10.12.2025</b>	Eierstichsuppe C mildes Chilli Con Carne <sup>12,A,A1</sup> Kartoffeln Blattsalat  385 kcal, 12,6 g Fett, 36,8 g KH, 13,6 g Eiweiß	 Eierstichsuppe C Grünkerntaler <sup>2,A,A2,G1,C,G</sup> Gemüsesoße A,A1,G1,G,I Blattsalat  456 kcal, 10,8 g Fett, 14,1 g KH, 8,5 g Eiweiß
<b>Donnerstag, 11.12.2025</b>	Karottencremesuppe 13,19,G1,G,L orientalisches Putengulasch <sup>12,A,A1</sup> Gemüsereis <sup>1</sup>  355 kcal, 10,2 g Fett, 38 g KH, 25,8 g Eiweiß	Karottencremesuppe 13,19,G1,G,L Nudeln in Gorgonzolasoße <sup>19,A,A1,G1,C,G</sup>  376 kcal, 18,6 g Fett, 38 g KH, 12,5 g Eiweiß
<b>Freitag, 12.12.2025</b>	Reissuppe <sup>1</sup> Rotbarschfilet gebrillt <sup>12,A,A5,D</sup> Soße Hollandaise <sup>13,G1,C,G,L</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Blattsalat  319 kcal, 9,9 g Fett, 22,4 g KH, 33 g Eiweiß	Reissuppe <sup>1</sup> Blumenkohl polnisch <sup>A,A1,G1,C,G</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Blattsalat  699 kcal, 47,3 g Fett, 51,3 g KH, 13,9 g Eiweiß
<b>Samstag, 13.12.2025</b>	Waldpilze im Rahm <sup>13,A,A1,G1,G,L</sup> Serviettenknödel A,A1,A5,G1,C,G Quarkspeise G1,G  528 kcal, 16,4 g Fett, 73,9 g KH, 16,8 g Eiweiß	 Weißer Bohneneintopf <sup>1,2,I</sup> Quarkspeise G1,G  345 kcal, 1,3 g Fett, 50,9 g KH, 9,9 g Eiweiß
<b>Sonntag, 14.12.2025 3. Advent</b>	Kohlrabicremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Rindsgulasch <sup>12,13,A,A1,L</sup> Kartoffelpüree G1,G Sommergemüse G1,G  315 kcal, 14 g Fett, 19,4 g KH, 25,3 g Eiweiß	Kohlrabicremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Bandnuheln A,A1,C Lachssoße <sup>13,A,A1,G1,D,G,L</sup>  548 kcal, 15,4 g Fett, 59,8 g KH, 18 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß  
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und  
Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und  
-erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als  
SO<sub>2</sub> angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

