






Plätzchenwoche

Speiseplan vom 09.12.2024 - 15.12.2024

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 09.12.2024	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Königsberger Klopse ^{A,A1,C,G} Reis Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G,L} 728 kcal, 36,2 g Fett, 67 g KH, 31,7 g Eiweiß	Leberspätzlesuppe ^{A,A1,C,F} Gemüse Auflauf ^{f 13,19,G1,C,G,L} Rote Beete Salat ^{2,13,19,G1,G,L} 304 kcal, 8,2 g Fett, 39,7 g KH, 13,8 g Eiweiß
Dienstag, 10.12.2024	Selleriecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Schweinegulasch "ungarisch" ^{13,L} Serviettenknödel ^{A,A1,A5,G1,C,G} Rotkrautsalat 473 kcal, 11,5 g Fett, 54,3 g KH, 34,5 g Eiweiß	 Selleriecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Spagetti Pesto ^{1,A,A1,C,G} Parmesan ^{1,C,G} 520 kcal, 13,6 g Fett, 55,4 g KH, 18,4 g Eiweiß
Mittwoch, 11.12.2024	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Cremespinat ^{A,A1,G1,G,I} Kartoffeln ¹² Rührei ^C 400 kcal, 18,1 g Fett, 35,8 g KH, 21,3 g Eiweiß	Sternchennudelsuppe ^{A,A1,C} Cevapcici ^{A,A1,C,G,I,J} Ajvar Gemüsereis ¹ 497 kcal, 23,6 g Fett, 45,7 g KH, 22,1 g Eiweiß
Donnerstag, 12.12.2024	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Schweineschnitzel "Wiener Art" ^{A,A1,C} Pommes Champignons in Rahm ^{A,A1,G1,G} 530 kcal, 10,3 g Fett, 47 g KH, 8,4 g Eiweiß	Tomatencremesuppe ^{A,A1} Reisaufauf ^{G1,C,G} Himbeersirup Kompott ¹² 558 kcal, 16,1 g Fett, 86,3 g KH, 15,6 g Eiweiß
Freitag, 13.12.2024	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Sahnespecksoße ^{1,2,A1,F,G} Petersilienkartoffeln ¹² Blattsalat 488 kcal, 17,9 g Fett, 38,3 g KH, 37,7 g Eiweiß	 Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Serbisches Reisfleisch Blattsalat 353 kcal, 10,1 g Fett, 45 g KH, 19,3 g Eiweiß
Samstag, 14.12.2024	Pichelsteiner Eintopf ^{A,A1} Apfelmus ² 248 kcal, 3 g Fett, 39,2 g KH, 3,6 g Eiweiß	Blumenkohlcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Kartoffelpuffer Apfelmus ² 160 kcal, 2,8 g Fett, 29,1 g KH, 2,6 g Eiweiß
Sonntag, 15.12.2024	Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Surbratl ^{1,2,12,16,A,A1,I} Salzkartoffeln ¹² Sauerkraut 409 kcal, 7 g Fett, 29,5 g KH, 5,9 g Eiweiß	 Pfannkuchensuppe ^{A,A1,C,G} Pavesen ^{A,A1,G1,C,G} 635 kcal, 3,3 g Fett, 16,4 g KH, 2,3 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidation Milcheiweiß

(3) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224