



## Plätzchenwoche

Speiseplan vom 09.12.2024 - 15.12.2024

Tag	A Essen	B Essen
<b>Montag, 09.12.2024</b>	Leberspätzlesuppe <sup>A,A1,C,F</sup> Königsberger Klopse <sup>A,A1,C,G</sup> Reis Rote Beete Salat <sup>2,13,19,G1,G,L</sup> 728 kcal, 36,2 g Fett, 67 g KH, 31,7 g Eiweiß	Leberspätzlesuppe <sup>A,A1,C,F</sup> Gemüse Auflauf <sup>f 13,19,G1,C,G,L</sup> Rote Beete Salat <sup>2,13,19,G1,G,L</sup> 304 kcal, 8,2 g Fett, 39,7 g KH, 13,8 g Eiweiß
<b>Dienstag, 10.12.2024</b>	Selleriecremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Schweinegulasch "ungarisch" <sup>13,L</sup> Serviettenknödel <sup>A,A1,A5,G1,C,G</sup> Rotkrautsalat 473 kcal, 11,5 g Fett, 54,3 g KH, 34,5 g Eiweiß	 Selleriecremesuppe <sup>13,19,G1,G,I,L</sup> Spagetti Pesto <sup>1,A,A1,C,G</sup> Parmesan <sup>1,C,G</sup> 520 kcal, 13,6 g Fett, 55,4 g KH, 18,4 g Eiweiß
<b>Mittwoch, 11.12.2024</b>	Sternchennudelsuppe <sup>A,A1,C</sup> Cremespinat <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Kartoffeln <sup>12</sup> Rührei <sup>C</sup> 400 kcal, 18,1 g Fett, 35,8 g KH, 21,3 g Eiweiß	Sternchennudelsuppe <sup>A,A1,C</sup> Cevapcici <sup>A,A1,C,G,I,J</sup> Ajvar Gemüsereis <sup>1</sup> 497 kcal, 23,6 g Fett, 45,7 g KH, 22,1 g Eiweiß
<b>Donnerstag, 12.12.2024</b>	Tomatencremesuppe <sup>A,A1</sup> Schweineschnitzel "Wiener Art" <sup>A,A1,C</sup> Pommes Champignons in Rahm <sup>A,A1,G1,G</sup> 530 kcal, 10,3 g Fett, 47 g KH, 8,4 g Eiweiß	 Tomatencremesuppe <sup>A,A1</sup> Reisaufauf <sup>G1,C,G</sup> Himbeersirup Kompott <sup>12</sup> 558 kcal, 16,1 g Fett, 86,3 g KH, 15,6 g Eiweiß
<b>Freitag, 13.12.2024</b>	Grießnockelsuppe <sup>A,A1,C</sup> Seelachsfilet gegrillt <sup>12,A,A5,D</sup> Sahnespecksoße <sup>1,2,A1,F,G</sup> Petersilienkartoffeln <sup>12</sup> Blattsalat 488 kcal, 17,9 g Fett, 38,3 g KH, 37,7 g Eiweiß	Grießnockelsuppe <sup>A,A1,C</sup> Serbisches Reisfleisch Blattsalat 353 kcal, 10,1 g Fett, 45 g KH, 19,3 g Eiweiß
<b>Samstag, 14.12.2024</b>	Pichelsteiner Eintopf <sup>A,A1</sup> Apfelmus <sup>2</sup> 248 kcal, 3 g Fett, 39,2 g KH, 3,6 g Eiweiß	 Blumenkohlcremesuppe <sup>13,19,G1,G,L</sup> Kartoffelpuffer Apfelmus <sup>2</sup> 160 kcal, 2,8 g Fett, 29,1 g KH, 2,6 g Eiweiß
<b>Sonntag, 15.12.2024</b>	Pfannkuchensuppe <sup>A,A1,C,G</sup> Surbratl <sup>1,2,12,16,A,A1,I</sup> Salzkartoffeln <sup>12</sup> Sauerkraut 409 kcal, 7 g Fett, 29,5 g KH, 5,9 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe <sup>A,A1,C,G</sup> Pavesen <sup>A,A1,G1,C,G</sup> 635 kcal, 3,3 g Fett, 16,4 g KH, 2,3 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidation Milcheiweiß

(3) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224