Thema

AWO Bezirksverband Oberbayern e.V.

Speiseplan vom 14.12.2026 - 20.12.2026

Anrede Vorname, Name Adresse PLZ, Ort

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 14.12.2026	Brokkolicremesuppe 13,19,G1,G,L Lasagne A,A1,C,F,G,J Radisalat	Brokkolicremesuppe 13,19,G1,G,L Vegetarisches Kartoffelgulasch 12,A,A1,I Radisalat
	448 kcal, 17,3 g Fett, 49,3 g KH, 21,4 g Eiweiß	242 kcal, 5,1 g Fett, 21,5 g KH, 4,9 g Eiweiß
Dienstag, 15.12.2026	Graupensuppe A,A5,I Putencurry in Kokossoße Basmatireis	Graupensuppe A,A5,I Linseneintopf I
	441 kcal, 12,7 g Fett, 52,4 g KH, 27,7 g Eiweiß	156 kcal, 0,8 g Fett, 24,6 g KH, 8,7 g Eiweiß
Mittwoch, 16.12.2026	Kürbiscremesuppe 13,19,G1,G,L Regensburger 1,2,16 Kartoffelpüree G1,G Sauerkraut	Kürbiscremesuppe 13,19,G1,G,L Salatteller mit Thunfisch 2,C,D,J
	372 kcal, 2,6 g Fett, 14 g KH, 3,5 g Eiweiß	376 kcal, 10,1 g Fett, 24,6 g KH, 24,1 g Eiweiß
Donnerstag, 17.12.2026	Muschelnudelsuppe A,A1,C Hackbällchen A,A1,C,J Rahmsoße 12,19,A,A1,G1,G,I Kroketten G1,G Bohnensalat	Muschelnudelsuppe A,A1,C Matjes Hausfrauen Art 2,5,19,A,A1,G1,C,G,J Salzkartoffeln 12
	692 kcal, 33,3 g Fett, 61,9 g KH, 28 g Eiweiß	414 kcal, 27 g Fett, 35,1 g KH, 5,8 g Eiweiß
Freitag, 18.12.2026	Zucchinicremesuppe 13,19,G1,G,L Seelachs gebacken A,A1,D,G,J Kartoffelsalat J Sc.Remoulade 2,5,A,A1,C,J Blattsalat	Zucchinicremesuppe 13,19,G1,G,L Tortellini A,A1,C,F,G,J Tomatensoße Blattsalat
	620 kcal, 33,2 g Fett, 50,7 g KH, 27,3 g Eiweiß	715 kcal, 6,6 g Fett, 87,3 g KH, 19,5 g Eiweiß
Samstag, 19.12.2026	Apfelstrudel 2,A,A1,G1,C,G,H,H2 Vanillesoße A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7 Obstcocktail 12	Saures Lüngerl 12,A,A1,G,I Serviettenknödel A,A1,A5,G1,C,G Obstcocktail 12
	620 kcal, 5,6 g Fett, 52,9 g KH, 9,1 g Eiweiß	380 kcal, 9 g Fett, 59,7 g KH, 10,4 g Eiweiß
Sonntag, 20.12.2026	Blumenkohlcremesuppe 13,19,G1,G,L Schweineschulter in Senfsoße 12,A,A1,I,J Hörnchennudeln A,A1,C Kaisergemüse G1,G	Blumenkohlcremesuppe 13,19,G1,G,L Nougatknödel A,A1,G1,C,G,H,H2 Zimtzucker
	466 kcal, 7,5 g Fett, 34 g KH, 8,8 g Eiweiß	567 kcal, 2,3 g Fett, 32,8 g KH, 2 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxi dationsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) ge schwefelt; (16) mit Phosphat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen un d Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse u nd Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) P istazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet