

Bezirksverband Oberbayern e.V.

Weihnachten

Speiseplan vom 21.12.2026 - 27.12.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 21.12.2026	Knoblauchcremesuppe 13,19,G1,G,L angebräunter Leberkäse 16 Kartoffelpüree G1,G Bratensoße 12,A,A1,I Bunter Chinakohlsalat 2,A,A1,C 693 kcal, 14,5 g Fett, 28,4 g KH, 5,2 g Eiweiß	Knoblauchcremesuppe 13,19,G1,G,L Asiatische Nudelpfanne Teriyaki 13,A,A1,F,I,L Bunter Chinakohlsalat 2,A,A1,C 540 kcal, 7,7 g Fett, 105,8 g KH, 5,3 g Eiweiß
Dienstag, 22.12.2026	Backerbsensuppe A,A1,C,G Hähnchensteak 12 Kartoffelecken A,A1 Karottengemüse G1,G 494 kcal, 23,4 g Fett, 38,9 g KH, 28,7 g Eiweiß	Backerbsensuppe A,A1,C,G Sellerieschnitzel A,A1,C,F,G,I,J Kräuter Dip 2,A,A1,G1,C,G Kartoffelecken A,A1 621 kcal, 37,9 g Fett, 55,2 g KH, 9,3 g Eiweiß
Mittwoch, 23.12.2026	Brokkolicremesuppe 13,19,G1,G,L Hackbällchen A,A1,C,J Tomatensoße Reis Blattsalat 616 kcal, 16,8 g Fett, 64,4 g KH, 29,1 g Eiweiß	Brokkolicremesuppe 13,19,G1,G,L Zucchinipilzkuchen 19,A,A1,G1,C,G Blattsalat 293 kcal, 12,4 g Fett, 32 g KH, 11 g Eiweiß
Donnerstag, 24.12.2026 **Hlg. Abend**	Grießnockelsuppe A,A1,C Seelachsfilet gegrillt 12,A,A5,D Petersilienkartoffeln 12 Weißweinsoße 13,19,G1,G,L 679 kcal, 40,2 g Fett, 37,5 g KH, 37,7 g Eiweiß	Grießnockelsuppe A,A1,C Nudeln in Sahne Tomatensoße 19,A,A1,C,G 353 kcal, 11,3 g Fett, 49,9 g KH, 11,5 g Eiweiß
Freitag, 25.12.2026 **1. Feiertag**	Pfannkuchensuppe A,A1,C,G Weihnachtsente 13,I,L Kartoffelknödel 1,2,13 Rotkohl 240 kcal, 3,6 g Fett, 44,9 g KH, 5,1 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe A,A1,C,G Griechischer Salatteller mit Feta 2,G,L 230 kcal, 7,2 g Fett, 14,1 g KH, 5,6 g Eiweiß
Samstag, 26.12.2026 **2. Feiertag**	Spargelcremesuppe A,A1,G1,G Kalbsrahmgulasch 13,A,A1,G,L Hörnchennudeln A,A1,C Kaisergemüse G1,G 416 kcal, 18,5 g Fett, 32,5 g KH, 28,4 g Eiweiß	Gemüse Eintopf A,A1 Kompott 12 180 kcal, 3,1 g Fett, 24,5 g KH, 3 g Eiweiß
Sonntag, 27.12.2026	Markklößchensuppe A,A1,A2,C,G,I Schweinerücken in Meerrettichsoße 2,13,19,A,A1,G1,G Rosmarinkartoffeln Wirsinggemüse A,A1,G 676 kcal, 42,7 g Fett, 39,9 g KH, 31 g Eiweiß	Pfannkuchensuppe A,A1,C,G Apfelkücherl A,A1,G1,G Zimtzucker 452 kcal, 16,7 g Fett, 67,6 g KH, 5,9 g Eiweiß

Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxi dationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose ; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224