



Weihnachten



Speiseplan vom 22.12.2025 - 28.12.2025

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 22.12.2025	Graupensuppe ^{A,A5,I} Fränkische Bratwurst ^{12,16} Bratensoße ^{12,A,A1,I} ★ Kartoffelpüree ^{G1,G} Krautsalat ² 736 kcal, 18,9 g Fett, 28,6 g KH, 4,7 g Eiweiß	Graupensuppe ^{A,A5,I} Blumenkohlkäsetaler ^{A,A1,C,G} Lauchrahmsoße ^{A,A1,G1,G} Salzkartoffeln ¹² Krautsalat ² 606 kcal, 21,7 g Fett, 77,7 g KH, 18,7 g Eiweiß
Dienstag, 23.12.2025	Bärlauchsuppe ^{13,A,A1,G1,G,L} Leberkäse ^{1,2,16} Kartoffelsalat ^J Eissalat 584 kcal, 5,2 g Fett, 27,8 g KH, 7 g Eiweiß	Bärlauchsuppe ^{13,A,A1,G1,G,L} Linsen Kürbis Eintopf ^{A,A1} Eissalat ★ 321 kcal, 8,5 g Fett, 37,4 g KH, 17,6 g Eiweiß
Mittwoch, 24.12.2025 Hlg. Abend ★	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Tomatensoße ital. ^{A,A1} Petersilienkartoffeln ¹² 585 kcal, 17,2 g Fett, 45,9 g KH, 38,8 g Eiweiß	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Thunfischpizza ^{19,G1,D,G} 302 kcal, 14,4 g Fett, 20,6 g KH, 21,7 g Eiweiß
Donnerstag, 25.12.2025 1. Feiertag	Spinatcremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Weihnachtssente ^{13,I,L} Kartoffelknödel ^{1,2,13} Rotkohl 255 kcal, 2,6 g Fett, 48 g KH, 6,4 g Eiweiß	Spinatcremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Schupfnudelpfanne mit Pilzen ^{A,A1,C,G} 449 kcal, 12,3 g Fett, 65,6 g KH, 13 g Eiweiß
Freitag, 26.12.2025 2. Feiertag	Eierstichsuppe ^C Kalbsrahmgulasch ^{13,A,A1,G,L} Krokette ^{G1,G} Sommergemüse ^{G1,G} 433 kcal, 20,6 g Fett, 34 g KH, 25,9 g Eiweiß	Eierstichsuppe ^C ★ Chilli Con Carne ^{12,A,A1,A2,I} 406 kcal, 5,7 g Fett, 46,4 g KH, 15,6 g Eiweiß
Samstag, 27.12.2025	Karotten Lauch Eintopf ^{A,A1} Schokopudding ^{G1,G} 192 kcal, 6,5 g Fett, 26,9 g KH, 5,5 g Eiweiß	vegetarischer Bigos ^{12,A,A1} polnische Sauerkrautpfanne Schokopudding ^{G1,G} 850 kcal, 50,2 g Fett, 80,6 g KH, 14,6 g Eiweiß
Sonntag, 28.12.2025	Zwiebelsuppe ^{13,L} Rindsgulasch ^{12,13,A,A1,L} ★ Spätzle ^C Rosenkohl ^{1,2,G1,G} 317 kcal, 15,1 g Fett, 9,5 g KH, 28,4 g Eiweiß	Zwiebelsuppe ^{13,L} Scheiterhaufen ^{A,A1,A5,G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} ★ 397 kcal, 7,1 g Fett, 65,3 g KH, 16,3 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO₂ angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224