



Weihnachten



Speiseplan vom 23.12.2024 - 29.12.2024

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 23.12.2024	Knoblauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} angebräunter Leberkäse ¹⁶ Kartoffelpüree ^{G1,G} Bratensoße ^{12,A,A1,I} ★ Bunter Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I} 693 kcal, 14,5 g Fett, 28,4 g KH, 5,2 g Eiweiß	Knoblauchcremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Asiatische Nudelpfanne Teriyaki ^{13,A,A1,F,I,L} Bunter Chinakohlsalat ^{2,A,A1,C,I} 540 kcal, 7,7 g Fett, 105,8 g KH, 5,3 g Eiweiß
Dienstag, 24.12.2024 Hlg. Abend	Backerbsensuppe ^{A,A1,C,G} Fischlasange ^{2,19,A,A1,G1,C,G} 897 kcal, 59 g Fett, 71,3 g KH, 18,6 g Eiweiß	 Backerbsensuppe ^{A,A1,C,G} Sellerieschnitzel ^{A,A1,C,F,G,I,J} Kräuter Dip ^{2,A,A1,G1,C,G,I} Kartoffelecken ^{A,A1} 621 kcal, 37,9 g Fett, 55,2 g KH, 9,3 g Eiweiß
Mittwoch, 25.12.2024 1. Feiertag	★ Brokkolicremesuppe ^{13,19,G1,G,L} Weihnachtssente ^{13,I,L} Kartoffelknödel ^{1,2,13,L} Rotkohl Blattsalat 247 kcal, 2,7 g Fett, 47,2 g KH, 6 g Eiweiß	Brokkolicremesuppe ^{13,19,G1,G,L} ZucchiniPilzkuchen ^{19,A,A1,G1,C,G} Blattsalat 293 kcal, 12,4 g Fett, 32 g KH, 11 g Eiweiß
Donnerstag, 26.12.2024 2. Feiertag	Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Wildgulasch ^{12,13,A,A1,G,L} Spätzle ^{A,A1,C} Rosenkohl ^{1,2,G1,G} 620 kcal, 16,8 g Fett, 67,8 g KH, 41,4 g Eiweiß	★ Grießnockelsuppe ^{A,A1,C} Süßer Nudelauflauf ^{A,A1,G1,C,G} 530 kcal, 22,1 g Fett, 61,6 g KH, 19,9 g Eiweiß
Freitag, 27.12.2024	Spargelcremesuppe ^{A,A1,G1,G} Seelachsfilet gegrillt ^{12,A,A5,D} Petersilienkartoffeln ¹² Weißweinsauce ^{13,19,G1,G,L} Gurkensalat ^{2,A,A1,C,I} 704 kcal, 44 g Fett, 34,7 g KH, 37,9 g Eiweiß	 Spargelcremesuppe ^{A,A1,G1,G} Griechischer Salatteller mit Feta ^{2,G,L} 253 kcal, 10 g Fett, 19,8 g KH, 7,4 g Eiweiß
Samstag, 28.12.2024	Gemüsecremesuppe ^{13,19,G1,G,I,L} Rohnudeln ^{A,A1,G1,C,G} Vanillesoße ^{A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7} Kompott ¹² 679 kcal, 16,1 g Fett, 113 g KH, 17,7 g Eiweiß	Gemüse Eintopf ^{A,A1} Kompott ¹² 238 kcal, 2,9 g Fett, 37,2 g KH, 4 g Eiweiß
Sonntag, 29.12.2024 	Grünkernnackelsuppe ^{A,A1,A2,C} Tafelspitz ¹ Meerrettichsoße ^{2,13,19,A,A1,G1,G,L} Rosmarinkartoffeln Wirsinggemüse ^{A,A1,G} 655 kcal, 25,2 g Fett, 29,2 g KH, 29,7 g Eiweiß	Grünkernnackelsuppe ^{A,A1,A2,C} Nougatknödel ^{A,A1,G1,C,G,H,H2} ★ 589 kcal, 0,1 g Fett, 0,1 g KH, 0,1 g Eiweiß

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phos phat; (19) mit Milcheiweiß

Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen und Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse und Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) P istazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224