

Bezirksverband Oberbayern e.V.

Nikolaus

Speiseplan vom 30.11.2026 - 06.12.2026

Tag	A Essen	B Essen
Montag, 30.11.2026	Grießsuppe A,A1 Spaghetti in Sahne Tomatensoße 19,A,A1,C,G Eissalat	Grießsuppe A,A1 buntes Würstchengulasch Eissalat
	473 kcal, 5,7 g Fett, 85,9 g KH, 16,9 g Eiweiß	363 kcal, 1,4 g Fett, 71,2 g KH, 12,8 g Eiweiß
Dienstag, 01.12.2026	Knoblauchcremesuppe 13,19,G1,G,L Hähnchenbrust A,A1,C Zucchinigemüse I Reis	Knoblauchcremesuppe 13,19,G1,G,L Brathering 1,4,12,A,A1,D Tomatengarnitur Petersilienkartoffeln 12
	596 kcal, 16,6 g Fett, 59,8 g KH, 28,9 g Eiweiß	590 kcal, 32,9 g Fett, 38 g KH, 30,3 g Eiweiß
Mittwoch, 02.12.2026	Graupensuppe A,A5,I Dampfnudeln G1,C,G Vanillesoße A,A1,A2,A3,A4,A5,A6,G1,C,G,H,H1,H2,H3,H7 Kompott 12	Graupensuppe A,A5,I Tailändisches Hackfleisch Larb Moo 1,3,D Reis
	388 kcal, 13,4 g Fett, 57,2 g KH, 8,4 g Eiweiß	682 kcal, 24,7 g Fett, 85,2 g KH, 28,2 g Eiweiß
Donnerstag, 03.12.2026	Käsecremesuppe 1,A,A1,G1,C,G Champignongulasch 12,A,A1,G Kartoffeltaler Bohnengemüse G1,G	Käsecremesuppe 1,A,A1,G1,C,G Gemischter Salatteller
	378 kcal, 21,6 g Fett, 13,9 g KH, 30 g Eiweiß	165 kcal, 8,1 g Fett, 13,9 g KH, 8 g Eiweiß
Freitag, 04.12.2026	Lauchcremesuppe 13,19,G1,G,L Seelachs gebacken 10,A,A1,D,G,J Kartoffelsalat J Sc.Remoulade 2,5,A,A1,C,J Blattsalat	Lauchcremesuppe 13,19,G1,G,L Reispfanne mit Geflügel Blattsalat
	532 kcal, 28,6 g Fett, 45 g KH, 21 g Eiweiß	380 kcal, 12,5 g Fett, 43,8 g KH, 7,7 g Eiweiß
Samstag, 05.12.2026	Kaiserschmarn G1,C,G Apfelmus 2	Erbseneintopf Vollkornsemmel A,A1,A4 Apfelmus 2
	242 kcal, 5,7 g Fett, 36,9 g KH, 9,8 g Eiweiß	371 kcal, 2,1 g Fett, 71 g KH, 12,8 g Eiweiß
Sonntag, 06.12.2026 **2. Advent**	Pilzcremesuppe 13,19,G1,G,L Zwiebelputenragout 12,A,A1 Herzoginkartoffeln G Gemüse in Rahm A,A1	Pilzcremesuppe 13,19,G1,G,L Hirsebratling 2,A,A1,A6,G1,C,G,I,K Gemüse in Rahm A,A1
	365 kcal, 14,2 g Fett, 32,1 g KH, 25,5 g Eiweiß	264 kcal, 3,1 g Fett, 11,4 g KH, 2,7 g Eiweiß







Alle Speisen sind für Diabetiker geeignet

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxi dationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel ; (5) mit Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Far bstoff; (13) geschwefelt; (19) mit Milcheiweiß
Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A2) Dinkel und Dinkelerzeugnisse; (A3) Kamut und Kamuterzeugnisse; (A4) Roggen un d Roggenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (A6) Hafer und Hafererzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (H) Schalenfrüchte und -erzeugnisse; (H1) Mandeln und Mandelerzeugnisse; (H2) Haselnüsse u nd Haselnusserzeugnisse; (H3) Walnüsse und Walnusserzeugnisse; (H7) Pistazien und Pistazienerzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (K) Sesamsamen und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben

Für Änderungen wählen Sie bitte 08677 / 9789 - 224