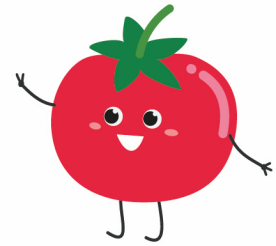


# SPEISEPLAN

## Frühstück Woche 1

### Montag

Müsli o. Haferflocken mit Naturjoghurt<sub>1</sub>  
Halbe Banane



### Dienstag

Mehrkornbrot<sub>2a</sub> mit Frischkäse<sub>1</sub>  
und einer Wiener

### Mittwoch

Milchreis<sub>1</sub> mit Apfelmus

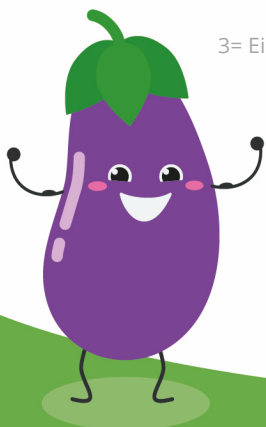
### Donnerstag

Roggenmischbrot<sub>2b</sub> mit Käse<sub>1</sub>  
und Gurkenscheiben

### Freitag

Pancake<sub>1,2a,3</sub> mit Marmelade

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;  
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



**Gröbl Catering**  
Gesunde Ernährung für Kinder