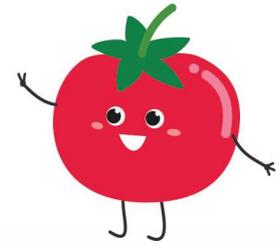


SPEISEPLAN

Frühstück Woche 2

Montag

Gekochtes Ei mit Knäckebrot
und Hüttenkäse



Dienstag

Rosinenbrötchen
mit Marmelade

Mittwoch

Müsli/Haferflocken mit Milch

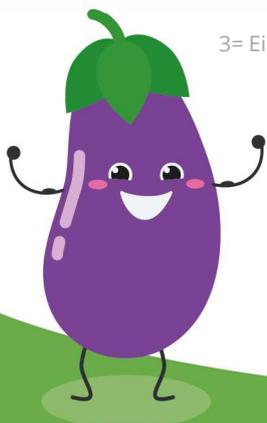
Donnerstag

Mehrkornbrot mit Hummus, Frischkäse
und Apfel

Freitag

Zwieback mit Butter und
buntem Gemüsemikado
(2 Gemüsesorten je nach Saison)

1 = Milch / Milcherzeugnisse; 2 = Gluten a= Weizen b= Roggen d= Hafer;
3= Ei / Eierzeugnisse ; 4= Senf; 5= Sellerie; 6= Soja; 7= Sesam; 8= Nuss; 9= Hülsenfrüchte



Gröbl Catering
Gesunde Ernährung für Kinder