

Brotzeit Plan KW 31

Montag 28.07.2025	Kornflaks mit Milch und Joghurt, dazu frisches Obst A, G,
Dienstag 29.07.2025	Laugengebäck mit Butter und Essiggurken A, G, I, J, L,
Mittwoch 30.07.2025	Gebäck A, C, G,
Donnerstag 31.07.2025	Pita-Brottaschen mit Rohkost und Falafel, dazu Joghurtdressing A, G, F,
Freitag 01.08.2025	Bunter Obstteller Ein schönes Wochenende

Änderungen vorbehalten!

Allergene	Kennzeichnungselement
A	Glutenhaltiges Getreide Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fische
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte (=Nüsse) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesam
L	Schwefeldioxid und Sulfite wenn >10mg/kg oder 10mg/l
M	Lupinen
N	Weichtiere Anmerkung: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, Austern