

Brotzeit Plan KW 39

Montag 21.09.2026	Müsli mit Milch, dazu frisches Obst A, G,
Dienstag 22.09.2026	Rohkost mit Joghurt-Dip, dazu Knäckebrot mit Butter A, G, F,
Mittwoch 23.09.2026	Semmeln mit Butter und Käse, dazu Gurken und Paprika A, G,
Donnerstag 24.09.2026	Fruchtquark mit Zwieback, dazu frisches Obst A, G,
Freitag 25.09.2026	Bunter Obstteller Schönes Wochenende

Zu jeder Brotzeit wird frisches Obst serviert

Änderungen vorbehalten

Allergene	Kennzeichnungselement
A	Glutenhaltiges Getreide Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fische
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte (=Nüsse) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesam
L	Schwefeldioxid und Sulfite wenn >10mg/kg oder 10mg/l
M	Lupinen
N	Weichtiere Anmerkung: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, Austern