Speiseplan für die KW 49

Vom 30.11.2026 bis 04.12.2026

	Mittagstisch	Brotzeit
Montag	Bunter Blattsalat mit Balsamicodressing (12,j,l,) Spaghetti Carbonara (Geflügel) (n2,n3,12,16,g1,c,g,) Im Haus: Quark mit Apfel und Zimt (G,)	Müsli mit Milch (A, G, H,)
Dienstag	Kürbissuppe (i,) Hausgemachte Dampfnudel (a,a1,g1,c,g,) Vanillesoße (12,g1,g,)	Semmeln mit Butter, Briekäse und Gurkenscheiben (A, G,)
Mittwoch	Gurkensalat (n3,13,l,) Hähnchenkeule Basmatireis Bratensoße (12,i,l,)	Adventsbrotzeit Kuchen, Äpfel, Mandarinen Und Orangen (A, C, G,)
Donnerstag	Pasta (a,a1,) Bolognese (Rind) (n3, i, j,) Im Haus: Karamellpudding (G,)	Vollkornbrot mit Quark und Schnittlauch (A, G,)
Freitag	Linseneintopf (n3, 13, i, l,) mit Baguette (g,)	Obstteller

Zu jedem Mittagessen gibt es ein Salatbuffet (A,G,L,)
Zu jeder Brotzeit wird frisches Obst serviert

Änderungen vorbehalten

AWO-Kinderhort an der Mitterfeldallee
Mitterfeldallee 17b
85774 Unterföhring

Telefon: 089/923069311
E-Mail:
Kiho-mitterfedlallee.ufg@awo-obb.de

Allergene	Kennzeichnungselement
A	Glutenhaltiges Getreide Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fische
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte (=Nüsse) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesam
L	Schwefeldioxid und Sulfite wenn >10mg/kg oder 10mg/l
M	Lupinen
N	Weichtiere Anmerkung: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, Austern

	Zusatzstoffe
N2	mit Koservierungsmittel
N3	mit Antiixidationsmittel
12	mit Farbstoff
13	geschwefelt
14	gewachst
16	mit Phosphat
A1	Weizenerzeugnisse
G1	Laktose

AWO-Kinderhort an der Mitterfeldallee
Mitterfeldallee 17b
85774 Unterföhring

Telefon: 089/923069311
E-Mail:
Kiho-mitterfedlallee.ufg@awo-obb.de