Speiseplan für die KW 50

Vom 07.12.2026 bis 11.12.2026

	Mittagstisch	Brotzeit
Montag	Bunter Blattsalat mit Balsamicodressing (12,j,l,) Spaghetti (a, a1,) Lachssoße (g1,d,g,)	Brot mit Salami (A, G, I, J,L,)
Dienstag	Gemüsesuppe (i,) Chili con Carne (Rind) mit Mais und Bohnen (n3, i, l,) Baguette (a,a1,) Im Haus: Joghurt (G,)	Müsli mit Milch (A, G, H,)
Mittwoch	Gurkensalat (n3,13,l,) Spinat-Ricotta-Canneloni (a,a1,g1,c,g,) Tomatensoße (n3,i,l,)	Adventsbrotzeit mit Weihnachtsgugelhupf, dazu Äpfel, Orangen und Mandarinen (A, c, G,)
Donnerstag	Asia-Gemüse-Reispfanne (n2,n4,12,a,a1,f,k,) Schokoladenpudding (g1,g,)	Laugensemmel mit Butter, Kiri und Leberwurst (A, G,)
Freitag	Gemüseauflauf (g1,g,) Tomatensoße (n3,i,j,)	Bunter Obstteller

Zu jedem Mittagessen gibt es ein Salatbuffet (A,G,L,)
Zu jeder Brotzeit wird frisches Obst serviert

Änderungen vorbehalten

AWO-Kinderhort an der Mitterfeldallee
Mitterfeldallee 17b
85774 Unterföhring

Telefon: 089/923069311
E-Mail:
Kiho-mitterfedlallee.ufg@awo-obb.de

Allergene	Kennzeichnungselement
A	Glutenhaltiges Getreide Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut
B	Krebstiere
C	Eier
D	Fische
E	Erdnüsse
F	Soja
G	Milch
H	Schalenfrüchte (=Nüsse) Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse, Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Macadamia- oder Queenslandnüsse
I	Sellerie
J	Senf
K	Sesam
L	Schwefeldioxid und Sulfite wenn >10mg/kg oder 10mg/l
M	Lupinen
N	Weichtiere Anmerkung: das sind z.B. Muscheln, Schnecken, Tintenfisch, Austern

	Zusatzstoffe
N2	mit Koservierungsmittel
N3	mit Antiixidationsmittel
12	mit Farbstoff
13	geschwefelt
14	gewachst
16	mit Phosphat
A1	Weizenerzeugnisse
G1	Laktose