



Allergie-Speiseplan • KW 32 - 36

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.08. bis 07.08. KW 32	Zur Wahl:	Zur Wahl:	Zur Wahl:	Zur Wahl:	Zur Wahl:
	Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Erbsen-Cremesauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Beeren Crumble (1h)	Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen-Masala (8) mit Langkornreis, als Nachtisch Creme mit Aprikosen (6)	Allergie Menü 1 (v) Veggie-Schnetzel in Kräuterbutter (6) mit Kartoffelchen und Cocktailsauce (6), dazu Blattsalat mit dunklem Balsamico-Dressing (9)	Allergie Menü 1 (v) Falafel mit gelbem Linsengemüse (8) und Semmelchen (6), dazu Mais-Karottensalat (9)
	Allergie Menü 2 (v) Fusilli mit Tomatenpesto (6), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Kartoffelknödel-Taler mit Veggie-Bratensauce (8) und Blumenkohl-Möhrenchengemüse, als Nachtisch Beeren Crumble (1h)	Allergie Menü 2 Hähnchen-Masala (8) mit Reis, als Nachtisch Creme mit Aprikosen (6)	Allergie Menü 2 Geschmortes Rindfleisch in Kräuterbutter mit Kartoffelchen und Cocktailsauce (6), dazu Blattsalat mit dunklem Balsamico-Dressing (9)	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Kräuter-Cremesauce (6,8), dazu Mais-Karottensalat (9)
	Allergie Menü 3 (v) Tomate-Mozzarella-Bratlinge (1h,6) mit Pestosauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)				



Allergie-Speiseplan • KW 32 - 36

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.08. bis 14.08. KW 33	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Zucchini-Cremesauce (6,8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tofuwürfel in Curry-sauce (6) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtisch Apfelmus	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Maistaler (6) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tomatencremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6) als Nachtisch ein Cookie (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Frittata mit Pilzsauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi Caprese (6,8), dazu Karottensalat (9)	Allergie Menü 2 Currywurst (Pute) mit Kartoffelbrei (1h), als Nachtisch Apfelmus	Allergie Menü 2 Lachs aus dem Ofen (4) mit Reis und Zitronensauce (6,8), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Ofenkartoffeln mit Gemüse, dazu Kräuter-Sourcreme (6), als Nachtisch ein Cookie (1h)	Allergie Menü 2 Lasagne (Rind) (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing
		Allergie Menü 3 (v) Als Vorspeise Erbsencremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Apfelmus und Zimt und Zucker			Allergie Menü 3 (v) Lasagne mit vegetarischem Ragout (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing



Allergie-Speiseplan • KW 32 - 36

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.08. bis 21.08. KW 34	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatensauce (8) und veganem Käse, dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Möhrrchen- Eintopf (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtsch Bananen- Zimtkuchen (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kichererbsen-Tikka- Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit Käsesauce (6,8), dazu bunter Blattsalat mit Himbeerdressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Veggie-Bällchen (1h,6) mit Cremesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (9)
	Allergie Menü 2 Penne mit Schinken- Carbonara (Pute) (6,8), dazu Karottensalat (9)	Allergie Menü 2 (v) Spinat-Kartoffel Curry (8) mit Reis, als Nachtsch Bananen-Zimtkuchen (1h)	Allergie Menü 2 Cremiges Masala mit Hähnchen (6,8), dazu Reis und Mangoquark (6)	Allergie Menü 2 (v) Als Vorspeise Schnittlauchcremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Fruchtms	Allergie Menü 2 Hackbällchen (Rind) (9) mit Rahmsauce (6,8) und Kartoffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (9)



Allergie-Speiseplan • KW 32 - 36

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
24.08. bis 28.08. KW 35	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Linsen-Bolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Maiscremesuppe (6,8), dazu eine Semmel (6) und als Dessert Beeren-Creme mit Keks (1h,6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Crunchy Tofu (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Preiselbeer-Dip (6), als Nachtisch bunte Obstbox	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit Tomatensauce (8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Risotto mit getrockneten Tomaten (8), als Nachtisch Apfelmus
	Allergie Menü 2 Penne mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Allergie Menü 2 (v) Kaspessknödel (6) mit Ratatouille-Sauce (8), dazu bunte Rohkost	Allergie Menü 2 Hähnchenschnitzel mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, als Nachtisch bunte Obstbox	Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Zucchini- Pestosauce (6,8), dazu Karottensalat (9)	Allergie Menü 2 Wiener (Pute) mit unserem selbstgemachten Ketchup, dazu Kartoffelsalat (8,9) und als Nachtisch Obstbox Allergie Menü 3 (v) Kartoffelplätzchen mit Apfelmus, dazu bunte Rohkost



Allergie-Speiseplan • KW 32 - 36

KW	MONTAG	DIENTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
31.08. bis 04.09. KW 36	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Käsesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kürbis mit Cornflakes-Kräuterkruste (6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtsch Himbeercreme (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Paprikacremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), dazu Creme mit Schokostreusel (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Spinatknödel (1h,6) mit Tomatensauce (8), dazu bunte Blattsalate mit Apfelmus-Dressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Veggie-Gyros mit Paprika (6), Reis und und Tzatziki (6), dazu Karottensalat (9)
	Allergie Menü 2 (v) Chili sin Carne (8) mit Semmelchen (6) und Dip (6), dazu Gurkensalat (9)	Allergie Menü 2 Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (4,6), dazu Kartoffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtsch Himbeercreme (6)	Allergie Menü 2 (v) Kartoffelbrei (1h) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (8), dazu bunte Rohkost	Allergie Menü 2 (v) Kartoffel-Frittata mit Tomatensauce (8), dazu Blattsalat mit Apfelmus-Dressing	Allergie Menü 2 Hähnchen-Gyros mit Reis und Tzatziki (6), dazu Karottensalat (9)