



Allergie-Speiseplan • KW 49 - 51

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
02.12. bis 06.12. KW 49	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Penne mit Erbsen-Cremesauce (6,8), dazu Karottensalat mit Orangendressing (9)</p> <p>Allergie Menü 2 Penne mit Schinken-Cremesauce (Pute) (6,8), dazu Karottensalat mit Orangendressing (9)</p>	<p>Allergie Menü 1 (v) Cremige Kürbissuppe (6,8), dazu Mehrkornbrot (6), als Nachspeise Aprikosen-Tiramisu (1h,6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Kartoffelbrei (1h) mit Kohlrabinuggets (1h,6) und unserem selbstgemachten Ketchup, dazu bunte Obstbox</p> <p>Allergie Menü 2 Kartoffelbrei (1h) mit Rindsbratwurst und unserem selbstgemachten Ketchup, dazu bunte Obstbox</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Gnocchi mit Linsenbolognese (6,8), dazu Eisbergsalat mit Mais und Granatapfeldressing</p> <p>Allergie Menü 2 Seelachs in Kräuterkruste (4,6) mit Langkornreis und Orangen-Senfsauce (6,8,9), dazu Eisbergsalat mit Mais und Granatapfeldressing</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Bratkartoffeln mit Falafel und Tzatziki (6), als Nachtisch Chocolate Chip Cookie</p> <p>Allergie Menü 2 Bratkartoffeln mit mediterranen Fleischpflanzerln (Rind) (6,9) und Tzatziki (6), als Nachtisch Chocolate Chip Cookie</p>



Allergie-Speiseplan • KW 49 - 51

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
09.12. bis 13.12. KW 50	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatensauce (6,8), dazu Konfettisalat (g) Allergie Menü 2 Penne mit Thunfisch-Tomatensauce (4,6,8), dazu Konfettisalat (g)	Allergie Menü 1 (v) Rosmarinkartoffeln mit Veggie-Gyros (6) und Paprikacreme-Dip (6), dazu bunte Blattsalate mit Balsamico-Dressing (g)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Süßkartoffelsuppe (6,8), dazu Semmelchen (6), als Nachspeise Brownie (1h) Allergie Menü 2 Süßkartoffel-Schmortopf mit Rindfleisch (6,8) und Reis, als Nachspeise Schokopudding (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Bohnen Dal (8) mit Reis und Knoblauch-Dip (6), als Nachtisch Lemon Smoothie (6) Allergie Menü 2 (v) Milchreis (1h) mit Zimt-Zucker, zum Knabbern davor: bunte Rohkost	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Frittata mit vegetarischer Bratensauce (8), als Dessert Cremespeise mit Apfel (6) Allergie Menü 2 Kartoffel-Frittata mit Schinken (Pute) und vegetarischer Bratensauce (8), als Dessert Cremespeise mit geriebenem Apfel (6)
16.12. bis 20.12. KW 51	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Fusilli mit Möhrchen-Carbonara (6,8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (g) Allergie Menü 2 Fusilli mit Lachswürfeln in Zitronensauce (4,6,8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (g)	Allergie Menü 1 (v) Indisches Spinat-Curry (8) mit Basmatireis, als Nachspeise Orangencreme mit Granola (1h,6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelbrei (1h) mit Linsenpflanzler und unserem selbstgemachten Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat Allergie Menü 2 Kartoffelbrei (1h) mit Naturschnitzelchen (Hähnchen) und unserem selbstgemachten Ketchup, dazu Karotten-Mais-Salat	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Rösti mit heller Sauce (6,8) und Blaukraut, als Dessert zimtige Cremespeise mit Kirschen und Spekulatius-Streusel (6) Allergie Menü 2 Fusilli mit Rindergulasch (8), als Dessert zimtige Cremespeise mit Kirschen und Spekulatius-Streusel (6)	Allergie Menü 1 (v) Kartoffel-Lauch-Suppe (6,8) mit Laugenbrötchen (6), dazu Christmas Cookies