KINDERKÜCHE

Allergie-Speiseplan • KW 50 - 52

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
07.12. bis 11.12. KW 50	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Penne mit Tomatensauce (8) und veganem Käse, dazu Karottensalat (9) **Allergie Menü 2** Penne mit Lachscremesauce (4,6,8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Kürbiscremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), als Nachtisch Bananen-Zimtkuchen (1h) **Allergie Menü 2** (v) Spinat-Kartoffel-Curry (8) mit Reis, als Nachtisch Bananen-Zimtkuchen (1h)	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Kichererbsen-Tikka-Masala (8) mit Reis, dazu Mangoquark (6) **Allergie Menü 2** Cremiges Masala mit Hähnchen (6,8), dazu Reis und Mangoquark (6)	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Gnocchi mit Käsesauce (6,8), dazu bunter Blattsalat mit Himbeerdressing **Allergie Menü 2** (v) Als Vorspeise Schnittlauchcremesuppe (6,8), dann Milchreis (1h) mit Fruchtmus	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Veggie-Bällchen (1h,6) mit Cremesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (9) **Allergie Menü 2** Hackbällchen (Rind) (9) mit Rahmsauce (6,8) und Kartöffelchen, dazu Gurken-Mais-Apfelsalat (9)

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, r: Roggen, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eiererzeugniss (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere (V) Vegetarisch (1h) Es werden ausschliesslich Haferprodukte verwendet, die vom Hersteller als „glutenfrei“ deklariert werden.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037

KINDERKÜCHE

Allergie-Speiseplan • KW 50 - 52

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
14.12. bis 18.12. KW 51	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Penne mit Linsen-Bolognese (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9) **Allergie Menü 2** Penne mit Bolognese (Rind) (8), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Karottencremesuppe (6,8), dazu eine Semmel (6) und als Dessert Creme mit Schokostreuseln (6) **Allergie Menü 2** Hühnerbrühe mit Nüdelchen (8), dazu eine Semmel (6) und als Dessert Creme mit Schokostreuseln (6) **Allergie Menü 3** (v) Kaspressknödel (1h,6) mit Ratatouille-Sauce (8), dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Crunchy Tofu (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Preiselbeer-Dip (6), als Nachtisch bunte Obstbox **Allergie Menü 2** Hähnchenschnitzel mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, als Nachtisch bunte Obstbox	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Gnocchi mit Tomatencremesauce (6,8), dazu Karottensalat (9) **Allergie Menü 2** (v) Gnocchi mit Zucchinipesto-Sauce (6,8), dazu Karottensalat (9)	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Kürbisrisotto (1h,6,8), als Nachtisch Apfelmus **Allergie Menü 2** Wiener (Pute) mit unserem selbstgemachten Ketchup, dazu Kartoffelsalat (8,9) und als Nachtisch Obstbox **Allergie Menü 3** (v) Kartoffelplätzchen mit Apfelmus, dazu bunte Rohkost

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, r: Roggen, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eiererzeugniss (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere (V) Vegetarisch (1h) Es werden ausschliesslich Haferprodukte verwendet, die vom Hersteller als „glutenfrei“ deklariert werden.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037

KINDERKÜCHE

Allergie-Speiseplan • KW 50 - 52

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
21.12. bis 25.12. KW 52	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Penne mit Käsesauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat (9) **Allergie Menü 2** (v) Chili sin Carne (8) mit Sauerrahmdip (6) und Reis, dazu Gurkensalat (9)	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Kürbis mit Cornflakes-Kräuterkruste (6), dazu Kartöffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Creme mit Zwetschgenkompott (6) **Allergie Menü 2** Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (4,6), dazu Kartöffelchen und Zitronensauce (6,8), als Nachtisch Creme mit Zwetschgenkompott (6)	Zur Wahl: **Allergie Menü 1** (v) Paprikacremesuppe (6,8) mit Semmelchen (6), dazu Christmas-Cookie **Allergie Menü 2** (v) Kartoffelbrei (1h) mit Kraut und Gemüse-Bratensauce (8), dazu Christmas-Cookie	Heute ist geschlossen!	Heute ist geschlossen!

Allergene (1) Gluten/glutenhaltiges Getreide (d: Dinkel, h: Hafer, r: Roggen, w: Weizen) (2) Milch und Milcherzeugnisse (3) Eier und Eiererzeugniss (4) Fisch (5) Erdnüsse (6) Soja (7) Schalenfrüchte (8) Sellerie (9) Senf (10) Sesamsamen (11) Schwefeldioxid/Sulfite (12) Lupine (13) Weichtiere (14) Krebstiere (V) Vegetarisch (1h) Es werden ausschliesslich Haferprodukte verwendet, die vom Hersteller als „glutenfrei“ deklariert werden.

Zertifiziert durch DE-ÖKO-037