



Allergie-Speiseplan • KW 06 - 09

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
03.02. bis 07.02. KW 6	Allergie Menü 2 (v) Fusilli mit grüner Basilikum-Pestosauce (6,8), dazu Karottensalat mit Orangendressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Risotto mit getrockneten Tomaten (8), dazu bunte Blattsalate mit Granatapfel-dressing Allergie Menü 2 Rindfleisch in Meerrettich-sauce (6,8) mit Kartoffelchen, dazu bunte Blattsalate mit Granatapfel-dressing	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tomatensuppe aus dreierlei Tomaten (6,8) mit Semmelchen (6), als Dessert Cheesecake-Creme mit Schokocrumble (6) Allergie Menü 2 (v) Kartoffelplätzchen mit Apfelmus, dazu bunte Rohkost	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Tofu paniert (1h,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Preiselbeeren, dazu Gurkensalat Allergie Menü 2 Minutenschnitzel (Hähnchen) mit Kartoffelbrei (1h) und unserem selbstgemachten Ketchup, dazu Gurkensalat	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Gemüse mit Knuspercrumble (6), dazu Reis und Zitronensauce (6,8,9), als Nachtisch Stracciatella-Creme (6) Allergie Menü 2 Seelachs mit Cornflakes-Kräuterkruste (4,6), dazu Reis und Zitronensauce (6,8,9), als Nachtisch Stracciatella-Creme (6)



Allergie-Speiseplan • KW 06 - 09

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10.02. bis 14.02. KW 7	Allergie Menü 1 (v) Penne mit Tomatensauce (8) und veganem Parmesan, dazu Eisbergsalat mit Gurke und Kartoffeldressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Milde Zucchini-Erb-sen-Cremesuppe (6,8) mit Brot (6), als Nachspeise Bananenbrot (1h) Allergie Menü 2 (v) Semmelknödel (1h,6) mit Cremesauce (6,8) und grünen Bohnen, als Dessert Himbeerquark (6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kidneybohnen-Bällchen (1h,8) mit Kartoffeln und heller Sauce (6), dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9) Allergie Menü 2 Königsberger Klopse (Rind) (6,8,9) mit Kartoffeln, dazu Gurkensalat mit Dill-Dressing (9)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Zur Vorspeise Brokkolisuppe (6,8), danach Arme Ritter (1h,6) mit Vanillesauce (1h,6) Allergie Menü 2 (v) Süßkartoffeleintopf (6,8) mit Dip (6) und Semmelchen (6), als Nachtisch Apfel-Milchreis-Dessert (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Panierte Tofuwürfel (1h,6) mit Tomatensauce (8) und Reis, dazu würziger Karottensalat Allergie Menü 2 Überbackenes Hähnchen aus dem Ofen in Tomatensauce (8), dazu Reis und würziger Karottensalat



Allergie-Speiseplan • KW 06 - 09

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17.02. bis 21.02. KW 8	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Penne mit Pilzcreme-sauce (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Fusilli alla Panna (6,8), dazu Gurken-Mais-Salat</p>	<p>Allergie Menü 1 (v) Baked Beans-Eintopf (8) mit Frischkäse-Semmel (6), dazu bunte Obstbox</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Linsenspinnerl mit cremiger Polenta (1h) und Tomatensauce (6,8), als Dessert Zitronencreme-speise (6)</p> <p>Allergie Menü 2 Fleischpinnerl (Rind) (6,9) mit cremiger Polenta (1h) und Gemüsejus (8), als Dessert Zitronencreme-speise (6)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Käsenudeln (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Orangendressing (9)</p> <p>Allergie Menü 2 (v) Gnocchi mit Zucchini-Pestosauce (6,8), dazu bunte Blattsalate mit Orangendressing (9)</p>	<p>Zur Wahl:</p> <p>Allergie Menü 1 (v) Blumenkohl mit braunen Bröseln (6), dazu Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, als Nachspeise Schokopudding (6)</p> <p>Allergie Menü 2 Backfisch (Seehecht) (1h,4,6) mit Kartoffelbrei (1h) und Ketchup, als Nachspeise Schokopudding (6)</p>



Allergie-Speiseplan • KW 06 - 09

KW	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
24.02. bis 28.02. KW 9	Allergie Menü 1 (v) Pasta al Limone (6,8,9), dazu Karottensalat	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Bohnen-Mais-Gemüse Tex Mex (8) mit Basmatireis, als Nachspeise Beerenti- ramisu (1h,6) Allergie Menü 2 (v) Spinat-Curry (8) mit Bas- matireis, als Nachspeise Beerentiramisu (1h,6)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Vegetarische Lasagne mit Ratatouille (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Gurken und Granatapfel- dressing Allergie Menü 2 Lasagne (Rind) (1h,8), dazu bunte Blattsalate mit Gurken und Granatapfel- dressing Allergie Menü 3 (v) Milchreis (1h) mit Apfel-Birnen-Mus, davor Gemüsebrühe (8) mit Nüdelchen	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Kartoffelsuppe (6,8) mit Kräutercroutons (6), dazu Mehrkornbrot (6), als Nachtisch süße Polenta mit Zimt & Zucker (1h) Allergie Menü 2 Kartoffelsuppe (6,8) mit Wiener (Pute), dazu Mehrkornbrot (6), als Nachtisch süße Polenta mit Zimt & Zucker (1h)	Zur Wahl: Allergie Menü 1 (v) Pilz-Geschnetzeltes (6,8) mit Reis, als Dessert Aprikosenmus mit Vanillek- lecks (6) Allergie Menü 2 Hähnchengeschnetzeltes (6,8) mit Erbsen und Reis, als Dessert Aprikosenmus mit Vanillelecks (6)